

Nome da Unidade : UBS Jardim Macedônia

Mês/Ano : 11/2025



Nome da Ação: NOVEMBRO AZUL - O HOMEM QUE SE CUIDA

Nº de Participantes : 32



Descrição da Ação: Foi realizada uma ação educativa com foco na campanha Novembro Azul abordando prevenção do câncer de Próstata e promoção da Saúde do Homem. A equipe realizou orientações sobre cuidados preventivos, realização de exames, importância de hábitos saudáveis, automassagem, Saúde mental, mitos e verdades, aferição da pressão arterial, alongamento, avaliação bucal e entrega de kits de escovação. Promovendo conscientização, diálogo e fortalecimento do vínculo entre equipe e usuários.

Nome da Ação : Oficina de Abayomi

Nº de Participantes : 15



Descritivo da Ação: Em alusão ao Mês da Consciência Negra, a APA e a psicóloga promoveram uma oficina de abayomi com um grupo de mulheres, utilizando retalhos doados por costureiras do território. A atividade teve como objetivo valorizar a cultura africana no cotidiano, além de estimular a reflexão sobre o racismo ambiental e o gerenciamento adequado dos resíduos têxteis, dando novo significado a materiais que seriam descartados.

Nome da Ação : Plantio

Nº de Participantes : 35



Descritivo da Ação: Em alusão à COP 30, foi realizada uma roda de conversa sobre a importância da biodiversidade nacional. A partir das reflexões surgidas nesse encontro, foi promovido o plantio de um ipê-amarelo junto aos alunos do CCA Jardim Macedônia, valorizando a relevância dessa espécie nativa e reforçando a conscientização sobre a preservação ambiental.

Nome da Ação : Reunião Mensal Comissão Gerenciamento de Risco

Nº de Participantes: 8



Nome da Ação : ARTETERAPIA NO GRUPO CHÁ COM BOLACHA

Nº de Participantes: 16



Descritivo da Ação: Atividade coletiva com foco na estimulação cognitiva, coordenação motora fina e promoção da criatividade. A ação constitui na confecção de flores natalinas utilizando feltro e materiais simples de artesanato. Durante o processo, foram trabalhados planejamento de etapas, manipulação de pequenos objetos, reconhecimento de cores e formas, além do fortalecimento de vínculos sociais.

