

# UBS CIDADE IPAUA

Maio/2026



PREFEITURA DE  
**SÃO PAULO**  
SECRETARIA  
DA SAÚDE

## CAMPANHA DE VACINA

Ação de Maior Impacto/Maio

**Data da Ação: 23/05/2026**

Durante a ação de vacinação realizada no mês de maio, a equipe demonstrou grande comprometimento com a promoção da saúde e a prevenção de doenças na comunidade. A atividade ocorreu em pontos estratégicos do território, ampliando o acesso da população aos imunizantes e fortalecendo as ações de vigilância em saúde. Com o empenho de todos os profissionais envolvidos, foram aplicadas 719 doses de vacinas, contribuindo significativamente para o aumento da cobertura vacinal e para a proteção coletiva da população. Incentivando a atualização da carteira vacinal. A expressiva adesão da comunidade evidencia a importância dessas ações extramuros.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 719**



## UBS NA RUA – AVANÇA DIABETES

**Data da Ação: 21/05/2026**

A nossa **UBS na Rua** promoveu uma ação especial com o tema **Avança Saúde Diabetes**, levando atendimento humanizado, orientação e prevenção diretamente para o coração do nosso bairro.

**Palestra de Conscientização:** Iniciamos a ação com uma conversa aberta e interativa, esclarecendo mitos e verdades sobre o diabetes e reforçando a importância do diagnóstico precoce.

**Atendimento Médico e de Enfermagem:** Realizamos a monitorização de sinais vitais, testes de glicemia e consultas individuais.

**Incentivo à Alimentação Saudável:** Para fechar com chave de ouro, cada participante recebeu um kit com frutas frescas e suplementos/orientações, mostrando que comer bem é o primeiro passo para uma vida equilibrada

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 45**



## GRUPO DE GESTANTES

Data da Ação: 06/05/2026

### Descritivo da ação:

Momento de acolhimento e partilha! Realizamos mais um encontro do nosso grupo de gestantes na UBS, em um espaço feito para ouvir e cuidar. Conversamos sobre as transformações do corpo, sinais de alerta na gravidez, o preparo para o parto, os primeiros cuidados com o bebê e a importância de a mãe também cuidar de si mesma. Para trazer ainda mais leveza, tivemos dinâmicas e momentos de alongamento, essenciais para o bem-estar físico e para aliviar o estresse e a ansiedade que acompanham essa fase tão bonita

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 45



## Grupo de caminhada/exercícios/nutrição

**Data da Ação: 04/05/2026**

**Descritivo da ação:** foco em atividade física com foco em movimentação, com auxílio nutricional referente a desafios semanais ofertado aos participantes, enfatizando uma palestra no dia de hoje sobre o maio laranja contra o abuso de criança e adolescentes

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 44**



## GRUPO DE IDOSO/MEMBRO SUPERIOR

**Data da Ação: 13/05/2026**

### **Descritivo da ação:**

Conduzido pela fisioterapeuta da unidade, com o objetivo de promover orientações sobre prevenção, manejo e controle das dores musculoesqueléticas, além de incentivar a adoção de hábitos saudáveis e a prática de atividades físicas que contribuam para a melhora da qualidade de vida dos participantes. Durante o encontro, foram realizadas atividades educativas, alongamentos e exercícios orientados, proporcionando um momento de troca de experiências e esclarecimento de dúvidas relacionadas às principais queixas de dor apresentadas pelos usuários. A ação também abordou temas das campanhas Maio Amarelo e Maio Laranja, reforçando a conscientização sobre a segurança no trânsito, a prevenção de acidentes e a importância do combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes. As orientações destacaram o papel da comunidade na promoção da saúde, da proteção e do cuidado coletivo.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50**





PREFEITURA DE  
**SÃO PAULO**  
SECRETARIA  
DA SAÚDE