

UBS JARDIM COIMBRA

Abril/2026



Nome da Ação: Bloqueio de dengue

Data da Ação: 01/04/2026

Descritivo da ação: O bloqueio de dengue é uma ação realizada após a identificação de casos suspeitos ou confirmados, com o objetivo de interromper a transmissão da doença. As equipes de saúde visitam imóveis na área afetada para eliminar criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, orientar os moradores e, quando necessário, aplicar larvicidas ou inseticidas. A ação também inclui monitoramento da região e depende da colaboração da população para ser eficaz.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 50

Ação de Maior Impacto/Mês



Nome da Ação: Lian Gong no grupo de caminhada

Data da Ação: 08/04/2026

Descritivo da ação: Uma prática complementar que promove saúde e bem-estar por meio de exercícios corporais suaves e terapêuticos. Durante os encontros, os participantes realizam movimentos coordenados que ajudam a melhorar a postura, a respiração, a flexibilidade e a circulação, além de prevenir dores musculares e articulares.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 19



Nome da Ação: UBS NA RUA

Data da Ação: 14/04/2026

Descritivo da ação: Levar os serviços da Unidade Básica de Saúde para mais perto da comunidade, facilitando o acesso da população aos cuidados de saúde. Durante a atividade, são realizadas orientações, atendimentos básicos, aferição de pressão arterial, testes rápidos, atualização de vacinação e ações educativas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 62



Nome da Ação: Grupo da psicóloga

Data da Ação: 14/04/2026

Descritivo da ação: uma ação voltada ao cuidado com a saúde mental, oferecendo um espaço de escuta, acolhimento e troca de experiências entre os participantes. Durante os encontros, são abordados temas como ansiedade, estresse, relações interpessoais e autocuidado, contribuindo para o fortalecimento emocional e o desenvolvimento de estratégias para lidar com as dificuldades do dia a dia.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 16**



Nome da Ação: Palestra Esporotricose

Data da Ação: 17/04/2026

Descritivo da ação: orientar a população sobre essa doença causada por fungos, que pode afetar tanto humanos quanto animais, especialmente gatos. Durante a atividade, são abordadas formas de transmissão, sinais e sintomas, medidas de prevenção e a importância do tratamento adequado.

Também são reforçadas orientações sobre cuidados com animais doentes, higiene e busca por atendimento de saúde, contribuindo para a redução de casos e a conscientização da comunidade sobre a doença.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 28**



Nome da Ação: Aula de Yoga

Data da Ação: 24/04/2026

Descritivo da ação: promoção do bem-estar físico e mental, por meio de práticas que envolvem alongamentos, respiração e relaxamento. Durante os encontros, os participantes desenvolvem maior consciência corporal, equilíbrio, flexibilidade e redução do estresse.



**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 32**

Nome da Ação: Conscientização sobre Autismo

Data da Ação: 22/04/2026

Descritivo da ação: A ação de conscientização sobre o autismo tem como objetivo informar a população sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), promovendo o respeito, a inclusão e a redução do preconceito. Durante a atividade, são abordadas características do autismo, formas de identificação, direitos das pessoas com TEA e a importância do acolhimento e da inclusão social.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 27**



Nome da Ação: Grupo além do peso

Data da Ação: 23/04/2026

Descritivo da ação: é uma ação voltada à promoção da saúde e ao cuidado com pessoas que estão acima do peso. Durante os encontros, são trabalhados temas como alimentação saudável, prática de atividades físicas, autocuidado e mudanças de hábitos, sempre de forma orientada por profissionais de saúde.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 18



Nome da Ação: Leitura de carteirinha de vacinas

Data da Ação: 24/04/2026

Descritivo da ação: verificação do histórico vacinal dos usuários, com o objetivo de identificar doses em atraso e garantir a atualização conforme o calendário de imunização. Durante a atividade, os profissionais orientam sobre a importância das vacinas, esclarecem dúvidas e encaminham para a aplicação das doses necessárias.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação:



Nome da Ação: Planejamento Familiar

Data da Ação: 27/04/2026

Descritivo da ação: A ação de Planejamento Familiar promove orientação e acesso a métodos contraceptivos, permitindo que pessoas e casais decidam de forma consciente sobre ter filhos. Inclui atividades educativas sobre saúde sexual, prevenção de ISTs e encaminhamento para serviços de saúde, visando reduzir gestações não planejadas e melhorar a qualidade de vida.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 12**



Nome da Ação: Telecardio no Domicilio

Data da Ação: 30/04/2026

Descritivo da ação: ação oferece acompanhamento cardiológico remoto para pacientes em casa, permitindo monitoramento, orientação e prevenção de complicações cardiovasculares, garantindo cuidado contínuo e segurança sem a necessidade de deslocamento

N° de Pessoas impactadas com a Ação:



