

Ama Especialidades Jardim São Luiz

Junho/2026



Linha do Cuidado ao Colaborador: Práticas Integrativas em Saúde

Data da Ação: 16/06/2026

Foi realizada uma ação da Linha do Cuidado ao Colaborador, com atendimentos por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), utilizando acupuntura, reflexologia e aromaterapia. A iniciativa teve como objetivo promover o bem-estar, o cuidado integral e a melhoria da qualidade de vida dos colaboradores.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** 14



Arraiá Comemorativo

Data da Ação: 22/06/2026

Em comemoração ao primeiro ano de nossa instalação no novo prédio, celebrado neste mês de junho, realizamos um Arraiá com a participação de toda a equipe. O evento contou com comidas típicas juninas e proporcionou um momento de integração e confraternização, celebrando as melhorias e o maior conforto proporcionados pelo novo ambiente de trabalho.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 65



Ginástica laboral

Data da Ação: 12 e 25/06/2026

Foi realizado ginástica laboral na unidade com a participação dos colaboradores, com o objetivo de promover o bem-estar, prevenir lesões relacionadas às atividades de trabalho e incentivar hábitos saudáveis. A atividade contou com exercícios de alongamento e mobilidade, proporcionando um momento de integração, relaxamento e melhoria da disposição para as atividades diárias.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 45



Prevenção de Quedas em Idosos no Ambiente Domiciliar

Data da Ação: 30/06/2026

Foram distribuídos 50 panfletos educativos com orientações sobre a prevenção de quedas no domicílio e na unidade de saúde, contendo um checklist para autoavaliação. A ação foi acompanhada da entrega de uma bala para cada paciente, como forma de acolhimento e incentivo à participação.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50



Alinhamento do Fluxo de Atendimento no Protocolo de Dor Torácica

Data da Ação: 23/06/2026

Foi realizado um alinhamento com a equipe sobre o Protocolo de Dor Torácica, com o objetivo de estabelecer a priorização do atendimento e padronizar o fluxo de acolhimento, contribuindo para maior agilidade, organização e segurança na assistência aos pacientes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 41



Atendimento no Protocolo de Dor Torácica

[illegible]

Ações de Sustentabilidade na Unidade

Data da Ação: 30/06/2026

Foi realizada ação de sustentabilidade com a equipe da unidade, abordando a redução do uso de papel na recepção, com a priorização dos cartões de agendamento, e a conscientização sobre o descarte correto de resíduos recicláveis, visando o uso consciente de recursos e a preservação do meio ambiente.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50

JUNTOS, PODEMOS REDUZIR O USO DE SULFITE!

ATTITUDES SIMPLES, GRANDES IMPACTOS!

EVITE IMPRESSÕES
Não é necessário imprimir o comprovante de agendamento de retorno.
Isso gera gasto de papel, tinta e recursos.

UTILIZE O CARTÃO DE AGENDAMENTO
Preencha o cartão de agendamento com as informações da consulta de retorno e entregue ao paciente.
Simple, práctico e sustentável!

AMA ESPECIALIDADES
JD. SÃO LUÍZ
SÃO PAULO
Rua: Filipe Nezzes/Torres, Nº 195
JD. São Luís, CEP: 03047-000
ONES: 02003899
TELEFONE: (11) 5128 7205
COORDENADOR: RICHARDSON DE ANDRADE SAA
São Paulo - SP

CARTÃO DE AGENDAMENTO

PEQUENAS ESCOLHAS, GRANDES TRANSFORMAÇÕES!

MENOS PAPEL, MAIS NATUREZA
MENOS CONSUMO, MAIS ECONOMIA
CUIDAR HOJE PARA TRANSFORMAR O AMANHÃ
JUNTOS, FAZEMOS A DIFERENÇA!

Sustentabilidade é um compromisso de todos nós!



