

UBS CIDADE IPA VA

Dez/2024



Grupo de gestantes

Nº de

Participantes: 16



A enfermeira Liliane realiza todas as primeiras quartas feiras do mês um grupo de gestantes com o objetivo de promover informação e cuidado às futuras mães. Durante os encontros, ela ofereceu orientações detalhadas sobre o período gestacional, abordando aspectos essenciais como as mudanças físicas e emocionais da gravidez, alimentação equilibrada, sinais de alerta e a importância das consultas pré-natais.

Grupo de gestantes

Nº de

Participantes: 16



Além disso, foram destacados os cuidados durante o parto, com explicações sobre o trabalho de parto, técnicas de respiração, relaxamento e preparo para o momento do nascimento. No pós-parto, Liliane forneceu informações valiosas sobre recuperação materna, amamentação, cuidados com o recém-nascido e o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê.

Grupo de gestantes

Nº de

Participantes: 16



O grupo foi também um espaço de troca, onde as gestantes compartilharam experiências, dúvidas e expectativas, criando uma rede de apoio entre elas. A dedicação da enfermeira Liliane foi fundamental para transmitir confiança e conhecimento, ajudando as participantes a vivenciarem a maternidade de forma mais segura e informada.

Grupo de gestantes

N° de

Participantes: 16



Grupo de gestantes

Nº de

Participantes: 16



