

**CAPS AD III**  
**Jardim Ângela**  
Fevereiro/2025



# Teatro CAPS em cena

## Conscientização sobre a prevenção das Ist's.





### Check list para curtir o carnaval.

- ✓ Alimente-se bem: Não fique de estômago vazio, escolha alimentos leves.
- ✓ Hidrate-se, beba bastante água para evitar desidratação.
- ✓ Proteja-se do sol, use filtro solar.
- ✓ Use camisinha: Se for ter relações, proteja-se contra infecções sexualmente transmissíveis.
- ✓ Respeite o próximo: Carnaval é alegria, mas sempre com respeito aos limites dos outros.
- ✓ Use roupas leves e calçados confortáveis.
- ✓ Fique atento aos seus pertences: Leve apenas o essencial.
- ✓ Cuidado com bebidas: Não aceite drinks de desconhecido.

Agora sim, bora curtir com segurança!

