

UBS JARDIM CAIÇARA

JULHO/26



Saúde do Homem X Consumo do Álcool

16 Participantes



Foi realizada uma atividade com o grupo Hiperdia, na igreja ao lado da UBS Jardim Caiçara, dando continuidade aos encontros semanais de promoção à saúde. A ação abordou os impactos do consumo de álcool na saúde do homem e a importância da adoção de hábitos saudáveis.

Quem Prova, Aprova! 🥬😋

30 Participantes



Foi realizada uma atividade educativa em um equipamento do território com o objetivo de incentivar o consumo de hortaliças e promover hábitos alimentares saudáveis entre as crianças. A ação surgiu a partir da demanda do CCA Aglaezinha, que identificou baixa aceitação de saladas pelos participantes. Durante a oficina prática, foram oferecidos vegetais para degustação, como alface, tomate, pepino e Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs), entre elas a ora-pro-nóbis e a azedinha, despertando a curiosidade e incentivando a experimentação de novos sabores.

Quem Prova, Aprova! 🥬😋

33 Participantes



Foi desenvolvida uma oficina educativa no CCA Nossa Senhora Aparecida, com o objetivo de estimular o consumo de hortaliças e fortalecer hábitos alimentares saudáveis entre as crianças. Durante a atividade, os participantes foram convidados a conhecer e degustar diferentes vegetais, como alface, tomate, pepino e Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs), entre elas a ora-pro-nóbis e a azedinha, despertando a curiosidade e incentivando a experimentação de novos sabores. O APA apresentou as PANCs, destacando seus benefícios nutricionais e incentivando uma alimentação mais variada.

Cultivando Saúde com as Próprias Mãos

14 Participantes



Foi realizada uma atividade com o grupo Hiperdia, na igreja ao lado da UBS Jardim Caiçara, dando continuidade aos encontros semanais de promoção à saúde. A ação consistiu em uma oficina prática de kokedama, técnica japonesa de cultivo de plantas, proporcionando um momento de aprendizado, integração e bem-estar. Os participantes confeccionaram suas próprias kokedamas utilizando argila e plantas, com o apoio da equipe, favorecendo o contato com a natureza e estimulando o cuidado com as plantas no ambiente domiciliar. Durante a atividade, também foram abordados temas relacionados à alimentação saudável e à promoção da saúde, reforçando a importância de hábitos saudáveis para a prevenção e o controle das doenças crônicas. Ao final, cada participante levou sua kokedama para casa, fortalecendo o vínculo com o autocuidado e com a natureza. A atividade foi dinâmica, participativa e proporcionou momentos de aprendizado, convivência e integração entre os participantes.

Quadra Bambuzal

14 Participantes



Foi realizada uma atividades de alongamento e exercícios na Praça do Bambuzal

