

UBS Jardim
Guarujá
Maio/2026



Nome da Ação: Semana do Brincar

Data da Ação: 27/05/2026

Descritivo da ação: Em alusão à

Semana do Brincar, foi realizada uma ação voltada à promoção da saúde, integração social e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários por meio de atividades lúdicas e recreativas. A iniciativa teve como objetivo incentivar o brincar como ferramenta fundamental para o desenvolvimento infantil, estimulando aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais das crianças.

Durante a atividade, foram promovidos momentos de interação entre crianças e equipe da unidade, com brincadeiras, dinâmicas, atividades educativas e oferta de lanche. Também foram distribuídas maçãs, bisnaguinhas e outros itens utilizados para compor o ambiente acolhedor e favorecer a participação dos presentes.

A ação contribuiu para a humanização do atendimento, fortalecimento dos vínculos entre a comunidade e a UBS e promoção de hábitos saudáveis, reforçando a importância do brincar no desenvolvimento integral da criança e na construção de relações familiares mais saudáveis.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 50



Nome da Ação: Semana do Brincar

Data da Ação: 27/05/2026

Descritivo da ação: Em alusão à

Semana do Brincar, foi realizada uma ação voltada à promoção da saúde, integração social e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários por meio de atividades lúdicas e recreativas. A iniciativa teve como objetivo incentivar o brincar como ferramenta fundamental para o desenvolvimento infantil, estimulando aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais das crianças.

Durante a atividade, foram promovidos momentos de interação entre crianças e equipe da unidade, com brincadeiras, dinâmicas, atividades educativas e oferta de lanche. Também foram distribuídas maçãs, bisnaguinhas e outros itens utilizados para compor o ambiente acolhedor e favorecer a participação dos presentes.

A ação contribuiu para a humanização do atendimento, fortalecimento dos vínculos entre a comunidade e a UBS e promoção de hábitos saudáveis, reforçando a importância do brincar no desenvolvimento integral da criança e na construção de relações familiares mais saudáveis.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50



Nome da Ação: Semana do Brincar

Data da Ação: 26/05/2026

Descritivo da ação:

Em alusão à Semana do Brincar, foi realizada uma ação voltada à promoção da saúde, integração social e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários por meio de atividades lúdicas e recreativas. A iniciativa teve como objetivo incentivar o brincar como ferramenta fundamental para o desenvolvimento infantil, estimulando aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais das crianças.

Durante a atividade, foram promovidos momentos de interação entre crianças e equipe da unidade, com brincadeiras, dinâmicas, atividades educativas e oferta de lanche. Também foram distribuídas maçãs, bisnaguinhas e outros itens utilizados para compor o ambiente acolhedor e favorecer a participação dos presentes.

A ação contribuiu para a humanização do atendimento, fortalecimento dos vínculos entre a comunidade e a UBS e promoção de hábitos saudáveis, reforçando a importância do brincar no desenvolvimento integral da criança e na construção de relações familiares mais saudáveis.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 50



Nome da Ação: Grupo de caminhada e bem estar

Data da Ação:

Toda terça e quinta feira na Sede do Jardim Guarujá

Descritivo da ação:

O Grupo de Caminhada é uma atividade regular desenvolvida pela UBS, realizada às terças e quintas-feiras, com o objetivo de promover a saúde, incentivar a prática de atividade física e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

Durante os encontros, os usuários realizam caminhadas orientadas, respeitando seus limites e condições de saúde, com acompanhamento da equipe da unidade. A atividade busca estimular hábitos saudáveis, auxiliar na prevenção e controle de doenças crônicas, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade e doenças cardiovasculares, além de favorecer o bem-estar físico, mental e social.

O grupo também proporciona momentos de convivência, troca de experiências e fortalecimento dos vínculos entre os participantes e a equipe de saúde, contribuindo para a promoção da saúde e para o envelhecimento ativo e saudável da comunidade adscrita à UBS

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50 pessoas



Nome da Ação: UBS na rua- Equipe 04

Data da Ação: 11/05/2026

Descritivo da ação: A ação UBS na Rua é uma atividade extramuros desenvolvida pela Unidade com o objetivo de ampliar o acesso da população às ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, aproximando os serviços da comunidade. Durante a ação, são realizadas orientações sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças, atualização de informações sobre os serviços oferecidos pela UBS, aferição de pressão arterial, verificação de glicemia capilar (quando disponível), avaliação de necessidades de saúde e encaminhamentos para acompanhamento na unidade, conforme demanda identificada.

A atividade visa fortalecer o vínculo entre a equipe de saúde e a população, facilitar o acesso aos serviços de saúde, identificar situações de vulnerabilidade e promover o cuidado integral, contribuindo para a melhoria das condições de saúde da comunidade e para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**



Nome da Ação: UBS na rua- Equipe 01

Data da Ação: 13/05/2026

Descritivo da ação: A ação UBS na Rua é uma atividade extramuros desenvolvida pela Unidade com o objetivo de ampliar o acesso da população às ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, aproximando os serviços da comunidade. Durante a ação, são realizadas orientações sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças, atualização de informações sobre os serviços oferecidos pela UBS, aferição de pressão arterial, verificação de glicemia capilar (quando disponível), avaliação de necessidades de saúde e encaminhamentos para acompanhamento na unidade, conforme demanda identificada.

A atividade visa fortalecer o vínculo entre a equipe de saúde e a população, facilitar o acesso aos serviços de saúde, identificar situações de vulnerabilidade e promover o cuidado integral, contribuindo para a melhoria das condições de saúde da comunidade e para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**



Nome da Ação: UBS na rua- Equipe 02

Data da Ação: 21/05/2026

Descritivo da ação: A ação UBS na Rua é uma atividade extramuros desenvolvida pela Unidade com o objetivo de ampliar o acesso da população às ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, aproximando os serviços da comunidade. Durante a ação, são realizadas orientações sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças, atualização de informações sobre os serviços oferecidos pela UBS, aferição de pressão arterial, verificação de glicemia capilar (quando disponível), avaliação de necessidades de saúde e encaminhamentos para acompanhamento na unidade, conforme demanda identificada.

A atividade visa fortalecer o vínculo entre a equipe de saúde e a população, facilitar o acesso aos serviços de saúde, identificar situações de vulnerabilidade e promover o cuidado integral, contribuindo para a melhoria das condições de saúde da comunidade e para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**



Nome da Ação: UBS na rua- Equipe 05

Data da Ação: 28/05/2026

Descritivo da ação: A ação UBS na Rua é uma atividade extramuros desenvolvida pela Unidade com o objetivo de ampliar o acesso da população às ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde, aproximando os serviços da comunidade. Durante a ação, são realizadas orientações sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças, atualização de informações sobre os serviços oferecidos pela UBS, aferição de pressão arterial, verificação de glicemia capilar (quando disponível), avaliação de necessidades de saúde e encaminhamentos para acompanhamento na unidade, conforme demanda identificada.

A atividade visa fortalecer o vínculo entre a equipe de saúde e a população, facilitar o acesso aos serviços de saúde, identificar situações de vulnerabilidade e promover o cuidado integral, contribuindo para a melhoria das condições de saúde da comunidade e para o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde.

**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 30**



Nome da Ação; Vacinação no território

Data da Ação: Mês maio de 2026

Descritivo da ação: A ação de Vacinação no Território foi realizada pelas equipes de UBS com o objetivo de ampliar o acesso da população aos imunizantes, atualizar a situação vacinal dos usuários e aumentar as coberturas vacinais da área de abrangência.

A atividade ocorreu em pontos estratégicos do território e durante visitas domiciliares, contemplando usuários com dificuldades de acesso à unidade, indivíduos pertencentes aos grupos prioritários e população em geral conforme as campanhas e calendários vigentes. Durante a ação, foram realizadas avaliação da caderneta de vacinação, orientação sobre a importância da imunização, administração das vacinas indicadas e registro das doses aplicadas nos sistemas de informação e documentos pertinentes.

A iniciativa contribui para a prevenção de doenças imunopreveníveis, redução de riscos de surtos, fortalecimento das ações de vigilância em saúde e ampliação do acesso aos serviços ofertados pela Atenção Primária, promovendo maior proteção individual e coletiva da comunidade.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50

Nome da Ação: vacinação na escola do território

Data da Ação: 22/05/2026

A ação de Vacinação na Escola foi realizada pela equipe da UBS com o objetivo de ampliar as coberturas vacinais, atualizar a situação vacinal de crianças e funcionários afim de fortalecer as ações de promoção e prevenção em saúde no ambiente escolar.

A atividade foi desenvolvida em parceria com a instituição de ensino CEI Rita Gonçalves mediante autorização dos responsáveis, contemplando a verificação das cadernetas de vacinação, orientação aos alunos e responsáveis sobre a importância da imunização e administração das vacinas indicadas conforme o Calendário Nacional de Vacinação e campanhas vigentes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50



Nome da Ação: Grupo de mulheres

Data da Ação: 25/05/2026

Descritivo da ação:

O Grupo de Mulheres é uma atividade desenvolvida pela UBS com o objetivo de promover a saúde, o bem-estar e o fortalecimento dos vínculos sociais entre as participantes, proporcionando um espaço de acolhimento, escuta, troca de experiências e aprendizado. Durante os encontros, são abordados temas relacionados à saúde da mulher, prevenção de doenças, saúde mental, alimentação saudável, atividade física, autocuidado, direitos sociais e outros assuntos de interesse do grupo. As atividades podem incluir rodas de conversa, dinâmicas em grupo, práticas integrativas e ações educativas conduzidas pela equipe multiprofissional da unidade. A iniciativa busca incentivar o protagonismo feminino, fortalecer a rede de apoio entre as participantes, promover hábitos saudáveis e contribuir para a melhoria da qualidade de vida, favorecendo o cuidado integral à saúde da mulher no âmbito da Atenção Primária à Saúde.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 15

Nome da Ação- Vacinação no território

Data da Ação: 30/05/2026

Descritivo da ação: A ação de Vacinação Extramuro é realizada pela equipe da UBS com o objetivo de ampliar o acesso da população aos imunizantes, atualizar esquemas vacinais e aumentar as coberturas vacinais do território. A estratégia leva os serviços de imunização para locais externos à unidade, como escolas, instituições, empresas, espaços comunitários e demais pontos estratégicos, facilitando o acesso da população às vacinas. Durante a atividade, são realizadas a avaliação da situação vacinal dos usuários, orientações sobre a importância da imunização, administração das vacinas conforme o Calendário Nacional de Vacinação e campanhas vigentes, além do registro adequado das doses aplicadas nos sistemas de informação e documentos pertinentes. A ação contribui para a prevenção de doenças imunopreveníveis, redução do risco de surtos, fortalecimento da vigilância em saúde e promoção da equidade no acesso aos serviços de saúde, especialmente para populações com dificuldade de comparecimento à UBS. Dessa forma, reforça o compromisso da Atenção Primária à Saúde com a proteção individual e coletiva da comunidade.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 128



