



UBS JARDIM VALQUIRIA

Outubro/2025



Nome da Ação Grupo Comendo e Aprendendo- une diversão e conhecimento com brincadeira da torta na cara

Nº de Participantes 17

 Fotos da Ação
 Data da Ação : 03/10/2025

Equipe Responsável : Psicólogo, APA e Nutricionista.
O grupo Comendo e Aprendendo realizou mais um encontro especial, cheio de risadas, participação e aprendizado! A atividade do dia foi a brincadeira “Adivinha, quem errar leva torta na cara”, que uniu conhecimentos sobre alimentação saudável com muita diversão. Durante o encontro, os participantes foram desafiados com perguntas relacionadas à saúde, nutrição, alimentos e hábitos saudáveis. Quem acertava, comemorava com a equipe, e quem errava, entrava no clima e levava uma divertida torta de chantilly na cara, arrancando gargalhadas de todos.



Nome da Ação Sexta-feira de Penteado e Roupa Maluca em Comemoração ao Dia das Crianças! 🎉

Nº de Participantes 20

📷 Fotos da Ação

📅 Data da Ação : 10/10/2025


Equipe Responsável : Toda a unidade.


Em clima de alegria e descontração, os funcionários entraram no espírito do Dia das Crianças e participaram de uma divertida ação: a Sexta-feira do Penteado Maluco! Com criatividade de sobra, roupas coloridas, tiaras, penteados inusitados... a equipe transformou o ambiente de trabalho em um espaço mais leve, acolhedor e cheio de sorrisos. A iniciativa teve como objetivo celebrar o lado lúdico da data, promovendo integração entre os colegas e reforçando a importância de manter viva a criança interior, aquela que brinca, ri com facilidade e encontra leveza no dia a dia.




Nome da Ação Ação Outubro Rosa – UBS e Bom Prato

Nº de Participantes 20

 Fotos da Ação

 Data da Ação : 15/10/2025

Equipe Responsável : Equipe 2 e Equipe Multiprofissional.

Em comemoração ao Outubro Rosa, a equipe multiprofissional da UBS realizou uma bela ação no Restaurante Popular Bom Prato, levando cuidado, informação e acolhimento à comunidade. Durante a atividade, foram realizadas aferições de sinais vitais, além da distribuição de kits com preservativos femininos e masculinos, reforçando a importância da prevenção e do autocuidado em todas as fases da vida. A ação teve como objetivo promover a conscientização sobre a saúde da mulher, o diagnóstico precoce do câncer de mama e a importância da prevenção das infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). Foi um momento de orientação, escuta e cuidado integral, mostrando que a saúde se constrói com informação, prevenção e amor! 



Nome da Ação 🌻 Grupos Brincarte e Comendo e Aprendendo na Horta Cores e Sabores

Nº de Participantes 15

📷 Fotos da Ação

📅 Data da Ação : 17/10/2025

Equipe Responsável : APA, Psicólogo e Nutricionista.

Os grupos Brincarte e Comendo e Aprendendo participaram de uma atividade especial na horta Cores e Sabores, em parceria com a APA, a nutricionista e o psicólogo da equipe. Foi um momento de integração, aprendizado e contato com a natureza, onde os participantes puderam explorar o espaço, conhecer o cultivo de alimentos saudáveis e refletir sobre a importância da alimentação equilibrada e do cuidado com o meio ambiente. A ação promoveu também o fortalecimento de vínculos, o trabalho em equipe e o bem-estar emocional, unindo conhecimento, diversão e saúde em um mesmo espaço. 🌱

🍎 Aprender, brincar e cuidar faz parte de uma vida mais saudável e feliz! 💚



Nome da Ação 🌸 Outubro Rosa e Humanização na UBS 🌸

Nº de Participantes +20

📷 Fotos da Ação

📅 Data da Ação : 30/10/2025

Equipe Responsável : Equipe de Humanização.

Neste mês de Outubro Rosa, a nossa UBS se encheu de rosa para reforçar a importância da prevenção e do cuidado com a saúde da mulher. Foi um momento especial para conscientizar a comunidade sobre a detecção precoce do câncer de mama e incentivar consultas, exames e hábitos saudáveis. 💖

Além da ação de conscientização, temos mais um motivo para celebrar: a renovação do nosso Certificado de Humanização por mais um ano. 🎉
Esse reconhecimento reafirma o compromisso de toda a equipe em oferecer um atendimento acolhedor, atento às necessidades de cada pessoa, com respeito, empatia e dedicação. 🙌



