

# UBS Luar do Sertão

01/2025



# Tai Chi Pai Lin

Nº 44 Participantes

Data da Ação: 16/01/25

Responsável: fisioterapeuta, nutricionista,  
assistente social e ACS Rose

📌 Descritivo da Ação: exercícios físicos da medicina chinesa, treino de respiração e meditação, ação referente ao janeiro branco, orientações de auto cuidados físicos e emocionais e alimentação saudável.



# Grupo reabilitação de coluna lombar

Nº 13 Participantes

Data da Ação: 15/01/25

Responsável: fisioterapeuta

📌 Descritivo da Ação: exercícios de fortalecimento e flexibilidade articulares de coluna lombar e membros inferiores e auriculoterapia.



# Grupo de triagem para reabilitação de coluna lombar

Nº 22 Participantes

Data da Ação: 15/01/25

Responsável: fisioterapeuta

📌 **Descritivo da Ação:** aplicação de questionário específico para avaliação de coluna lombar, orientações sobre anatomia e funcionalidade articular e orientações sobre os grupos abertos da equipe multi.



# Curso de amamentação e cuidados materno

Nº 24 Participantes

Data da Ação: 21/01/2025

Responsável: Enf. Dayane, Enf. Rafaela, Equipe Multi

📌 **Descritivo da Ação:** Realizado palestra sobre Saúde mental, Hansen, alimentação saudável, Janeiro Branco e Roxo, entrega de Kits bolsa enxoval Mãe Paulistana.



# Tai Chi Pai lin

Nº 46 Participantes

Data da Ação: 23/01/25  
Responsavel: Assistente Social e  
ACS Rose

📍 Descritivo da Ação: Realizado  
Lian Gong/ Palestra sobre  
Janeiro Branco



