

UBS JARDIM MARACÁ

Julho/2026



Nome da Ação: Oficina de Pintura em Pano de Prato

Descritivo da ação: Promover um espaço de convivência, acolhimento e fortalecimento de vínculos por meio de atividades manuais, estimulando a criatividade, autonomia e a autoestima dos participantes. A oficina de pintura em pano de prato também incentiva a socialização, o aprendizado de novas habilidades e o bem-estar, contribuindo para a promoção da saúde e da qualidade de vida da comunidade. Como forma de incentivar a sustentabilidade e o reaproveitamento de materiais, as flores da pintura foram confeccionadas utilizando garrafas PET recicladas como molde, demonstrando que resíduos podem ser transformados em recursos para a produção artística.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação: Arraiá dos Idosos do PAI /UBS Jd. Maracá

Descritivo da ação: O Arraiá dos Idosos do PAI foi um momento especial de alegria, acolhimento e celebração da vida. Em um ambiente preparado com muito carinho, os participantes puderam vivenciar a tradição das festas por meio de músicas típicas, comidas, brincadeiras e muita interação. Mais do que uma comemoração, a ação fortaleceu os vínculos, promoveu a socialização, despertou boas lembranças e proporcionou momentos de felicidade, convivência e bem-estar, reafirmando a importância do cuidado humanizado e do envelhecimento ativo.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 50



Nome da Ação: Grupo de troca de receita e avaliação de exames de rotina

Descritivo da ação: Grupo criado com intuito de manter as receitas atualizadas , solicitar exames de rotina , aferição de PA e resultados de exames .

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 46



Nome da Ação: Grupo de atividades físicas

Descritivo da ação: Realização de atividades físicas com o objetivo na melhora da qualidade de mobilidade física, fortalecimento muscular e prevenção de quedas

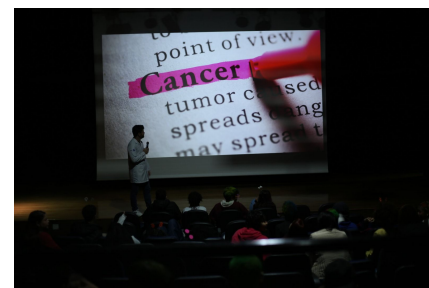
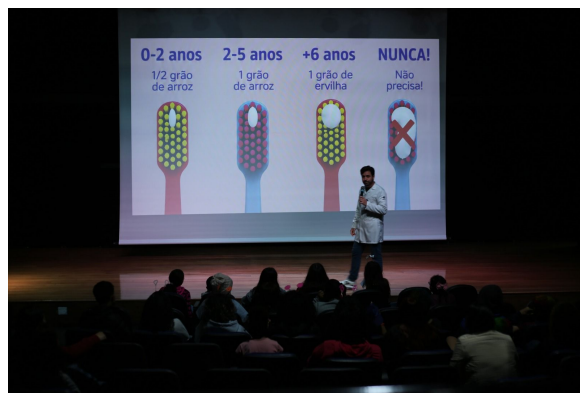
Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 68



Nome da Ação: Palestra com o tema "Seu sorriso para a vida toda: como pequenas atitudes fazem uma grande diferença"

Descritivo da ação: Foi realizada palestra com o tema "Seu sorriso para a vida toda: como pequenas atitudes fazem uma grande diferença" no CEU Capão Redondo, direcionada aos jovens participantes do projeto "Recreio nas Férias". Durante o encontro, foram abordados temas relacionados à promoção da saúde bucal, prevenção das principais doenças da cavidade oral e à importância da adoção de hábitos saudáveis desde a juventude, reforçando que pequenas atitudes diárias podem gerar benefícios duradouros para a saúde e a qualidade de vida. Ao final da atividade, a mensagem de encerramento foi apresentada de forma descontraída e alinhada à linguagem dos participantes: "Quem escova os dentes todos os dias farma aura de verdade: sorriso bonito, hálito fresco e muita confiança!"

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 56



Nome da Ação: Grupo de troca de receita e solicitação de exames de rotina.

Descritivo da ação: Grupo criado com intuito de manter as receitas atualizadas, solicitar exames de rotina , aferição de pressão.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30



Nome da Ação: Ação com idosos cuidar de quem cuida

Descritivo da ação: Grupo criado com intuito de cuidar dos idosos

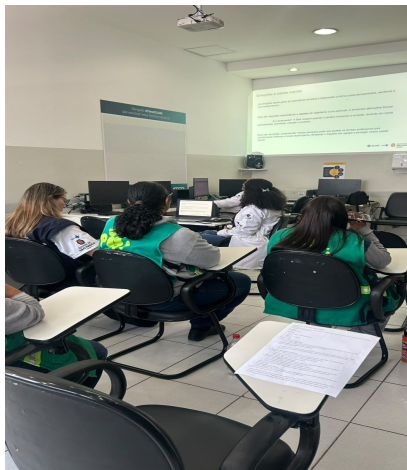
N° de Pessoas impactadas com a Ação: 15



Nome da Ação: Grupo sobre saúde mental | Marachá

Descritivo da ação: inteligência emocional | aprimorar a capacidade de compreender e gerenciar emoções.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 08



Nome da Ação: Palestra educativa
ao Programa de Atenção ao Idoso

Descritivo da ação: Campanha de
conscientização sobre a prevenção, os
sintomas e a importância do
diagnóstico precoce do câncer de
cabeça e pescoço

**Nº de Pessoas impactadas com a
Ação:** 30



Nome da Ação: Emergências Médicas em Odontologia: prevenção, reconhecimento e manejo

Descritivo da ação: Realizado treinamento com a Equipe de Saúde Bucal sobre prevenção e manejo das principais emergências médicas em Odontologia, visando à atualização técnica da equipe, padronização das condutas, fortalecimento da cultura de segurança do paciente e melhoria da capacidade de resposta frente a intercorrências durante o atendimento odontológico. Foram discutidos protocolos de atendimento, atribuições da equipe e estratégias para atuação rápida e segura em situações de urgência e emergência.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 05



Nome da Ação: Grupo de Pamg na área

Descritivo da ação: Grupo criado com intuito de cuidados referentes a insulina/ Pamg - aferição de pressão.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação: Grupo arteterapia "Mãos que transformam"

Descritivo da ação: Realização de oficina de artesanato voltada à promoção da convivência, integração e bem-estar. Os participantes confeccionaram lindas caixas decoradas, desenvolvendo habilidades manuais, estimulando a concentração e fortalecendo os laços de amizade. Mais do que produzir peças artesanais, nosso grupo é um espaço de acolhimento, convivência, troca de experiências e valorização dos talentos de cada participante. A atividade além de fortalecer vínculos sociais, incentivar a troca de experiências e contribuir para o desenvolvimento da autoestima em um ambiente acolhedor e participativo.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação: Grupo de Saúde mental com Marachá

Descritivo da ação: Foi realizada uma ação em saúde mental com a participação do psiquiatra, abordando estratégias para o reconhecimento e a organização dos sentimentos, destacando a importância do cuidado multiprofissional. A atividade contou também com a participação da farmacêutica, que conduziu uma roda de chá utilizando a planta medicinal Passiflora, apresentando suas indicações, contraindicações e orientações para o uso seguro.

Ao final, foi realizada a dinâmica "O que enche e o que esvazia seu copo?", proporcionando um momento de reflexão e compartilhamento entre os participantes sobre os fatores que contribuem para o bem-estar e aqueles que impactam negativamente a saúde mental, incentivando o autocuidado e a promoção da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 32



