UBS Santa Lúcia

Setembro/2026

CEJAM SUS

Ação de Maior Impacto/Mês

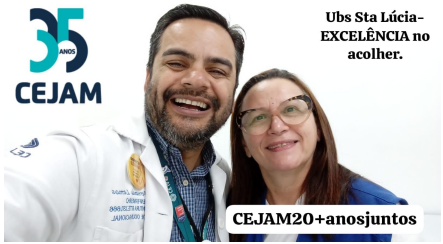
Nome da Ação: PICS (Ações Terapêuticas)

Data da Ação:

Descritivo da ação: 24/09/2026

A ação teve como objetivo promover a saúde, o bem-estar e o autocuidado dos colaboradores, destacando como a integração de práticas terapêuticas como a acupuntura e a auriculoterapia pode transformar a rotina e renovar as energias da equipe. Por meio de uma vivência prática e acolhedora, trabalhamos os benefícios da prevenção, do alívio das tensões do dia a dia, do equilíbrio físico e emocional e da valorização de quem cuida. A proposta foi lembrar que olhar para o bem-estar de cada profissional faz toda a diferença para proporcionar um ambiente de trabalho mais leve e saudável .

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 13









Lista de Presença:

CEJAM

CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim"
Lista de Presença CEJAM
FOR.ADM.CEGISS.QA.008.002

ASSUNTO	PICS - Ações Terapêuticas(Auriculoterapia, Ventosa, Eletroacunputura,Aromaterapia, Reflexologia, **e/ou** Acupuntura) aplicado no Cuidado Psicossocial com o colaborador				
LOCAL	UBS SANTA LÚCIA			DATA	24/09/2026
INSTRUTOR(A)	Enf. Dr Fernando Lemos - Especialista em Práticas Integrativas e Saúde Ocupacional - CORENSP 201654 RTE 133.666	INSTRUTOR(A) INTERNO ☑		HORÁRIO DE INÍCIO	08:00 ás 15:00
		INSTRUTOR(A) EXTERNO ☐		DURAÇÃO	8 horas

Nº	UNIDADE / DEPARTAMENTO	NOME COMPLETO	MATRÍCULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	UBS SANTA LÚCIA	Beatriz Soraya dos Santos	11882	ACS	
2	UBS SANTA LÚCIA	Ofarne de Fátima Batista de O.	7614	ACS	
3	UBS SANTA LÚCIA	Nadson Ribeiro dos Reis	079340	ACS	
4	UBS SANTA LÚCIA	Salma Gonçalves Nunes	8810	ACS	
5	UBS SANTA LÚCIA	Antonia Ferreira S. da Silva	4842	ACS	
6	UBS SANTA LÚCIA	Sabrina Sida	41569	ACS	
7	UBS SANTA LÚCIA	Ivanildo Fernandes de Melo	068029	aux. administrativo	
8	UBS SANTA LÚCIA	Ana Paula Mendes Fernandes	51600	nutricionista	Ana Fernandes
9	UBS SANTA LÚCIA	Cristiane Dias Silva Matheus	14861	Técnico Farmácia	
10	UBS SANTA LÚCIA	Adriane Bernarde Pinto		ACS	
11	UBS SANTA LÚCIA	Amanda Martins Mendes	95695	ACD	Amanda M.M
12	UBS SANTA LÚCIA	Aniona Garcia de Matos	140514	ACS	
13	UBS SANTA LÚCIA	Raquel Quadros Bento	46198	ACS	

Prof. Dr. Fernando L.V. Nunes
COREN-SP: 201.654 ENF
Estomaterapia/Dermatologia
Saúde Ocupacional/PICS

Nome da Ação: Grupo de Caminha/Auriculoterapia

Data da ação: 29/09/2026

Descritivo da ação:

A ação teve como objetivo promover a saúde, a atividade física e o bem-estar dos participantes, destacando como a união do grupo de caminhada com a auriculoterapia pode transformar a rotina de cuidados de forma integral. Por meio de uma experiência ao ar livre e integrativa, trabalhamos a importância do movimento, da sociabilização, do alívio das tensões e do equilíbrio físico e emocional.





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 18

Nome da Ação: Cuidados que Transformam o Seu Sorriso

Data da Ação: 25/09/2026

Descritivo da ação:

A ação teve como objetivo promover a saúde, o autocuidado e a prevenção, destacando como a prática de exercícios de alongamento facial combinada à correta escovação e uso do fio dental pode transformar a rotina e o bem-estar dos participantes. Por meio de uma dinâmica prática e interativa, trabalhamos a importância da higiene bucal completa, do relaxamento muscular da face, do alívio das tensões e do fortalecimento de hábitos saudáveis no dia a dia. A proposta foi lembrar que a consistência em pequenos cuidados diários faz toda a diferença.





N° de Pessoas impactadas com a Ação: 18

SUS CEJAM

Nome da Ação: Setembro Amarelo: O Poder do Abraço e da Empatia .

Data da Ação: 30/09/2026

Descritivo da ação:

A ação teve como objetivo reforçar a importância da empatia, do acolhimento e da saúde mental no ambiente de trabalho em alusão ao Setembro Amarelo, destacando como o afeto e o reconhecimento mútuo podem transformar o dia a dia da equipe. Por meio de uma dinâmica interativa e emocionante, os colaboradores se abraçaram, escolheram colegas e trocaram elogios sinceros, praticando a escuta atenta, o respeito e a valorização do outro. A proposta foi lembrar que pequenos gestos de carinho, palavras de incentivo e uma postura empática fazem toda a diferença para fortalecer os laços, promover um ambiente de trabalho mais leve e apoiar a vida de quem está ao nosso lado.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 10











Nome da Ação: Grupo de Liang no Território.

Data da Ação: 02/09/2026

Descritivo da ação:

A ação teve como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a prevenção de dores na comunidade, destacando como a prática coletiva do Lian Gong no território pode transformar a qualidade de vida dos participantes. Por meio de encontros interativos e integrativos, trabalhamos exercícios suaves de alongamento, fortalecimento e respiração, mostrando a importância do autocuidado, do alívio de tensões do dia a dia e da convivência comunitária. A proposta foi lembrar que a prática regular de movimentos conscientes e o fortalecimento dos vínculos locais fazem toda a diferença para proporcionar uma vida mais ativa, leve e saudável para a população.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 25









CEJAM Oficial