

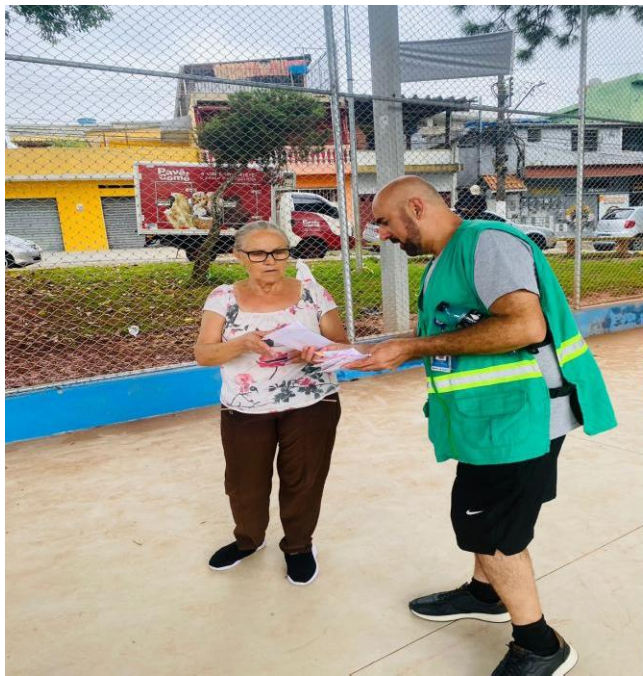
UBS SANTA MARGARIDA

Fevereiro/2026



Nome da Ação: Mês da Saúde e da Vida:

Nº de Participantes: 40



Foi realizada uma ação de conscientização pelos profissionais, com foco na prevenção do uso abusivo de álcool e outras drogas, por meio da distribuição de panfletos educativos que abordaram a evolução da dependência química e os canais de apoio para tratamento, tendo como serviço de referência o CAPS AD.

Nome da Ação: Banca da Saúde

Nº de Participantes: 30



Orientações sobre IST's e Combate ao uso de Álcool e Drogas.

Nome da Ação: Nutrição e Saúde

Nº de Participantes: 12



Foram realizadas orientações sobre a relação entre alimentação e ansiedade. A psicóloga Natalie conduziu uma atividade de relaxamento progressivo e orientou os participantes sobre estratégias e possibilidades para o manejo da ansiedade no dia a dia. A nutricionista Amanda abordou a importância da alimentação no controle da ansiedade, orientando sobre alimentos que contribuem para a melhora dos sintomas e aqueles que devem ser evitados.

Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Nº de Participantes: 07



Encontro do grupo de gestantes com orientações sobre amamentação, tipos de parto, alimentação saudável durante a gestação e no pós-parto, além de cuidados na higienização correta dos alimentos. Também foram esclarecidas dúvidas sobre o Kit Mãe Paulistana e os critérios necessários para ser contemplada.

Nome da Ação: Reunião Conselho Gestor

Nº de Participantes: 07



Reunião do Conselho Gestor para dialogar sobre o funcionamento da UBS, demandas da comunidade, melhorias no atendimento e planejamento de ações em saúde.

