

# UBS Jardim Nakamura

Outubro/2024



# Nome da Ação: Grupo de Yoga

Nº de Participantes: 31

Grupo realizado em parceria com academia local com a realização de exercícios de Yoga



# Nome da Ação: Grupo de alongamento e caminhada

Nº de Participantes: 15  
Grupo realizado na  
praça da Rua Macari  
Grande com a pratica  
exercícios de  
alongamento e  
caminhada



# Nome da Ação: Avança Saúde Outubro Rosa

Nº de Participantes: 45  
Ação realizada no dia  
19/10/2024 destinada ao  
Outubro Rosa com a oferta  
de exames de papanicolaou,  
teste rápido e consultas  
para as pacientes da  
unidade.



## Nome da Ação: Grupo de Idosos

Nº de Participantes: 7

Grupo destinado a  
dinâmicas e roda de  
conversa com a população  
idosa.



