

# UBS JARDIM ARACATI

Março/2026



**Nome da Ação: Ação para os Colaboradores (Limpeza de Pele)**

**Ação de Maior Impacto/Mês**


**Data da Ação: 18/03/2026**

**Descritivo da ação: Com o objetivo de promover o bem-estar, a autoestima e os cuidados com a saúde da pele, será realizada uma ação especial de limpeza de pele destinada aos colaboradores. A iniciativa oferece um momento de autocuidado, contribuindo para a qualidade de vida no ambiente de trabalho.**



**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12**

# Lista de Presença:

|  |                    | CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim"<br>Lista de Presença CEJAM FOR. DE. QA. TP. 003.001 |           |                                       |                                      |
|---|--------------------|---|-----------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ASSUNTO   |                    | Ação para os Colaboradores "Limpeza de Pele"  |           |                                       |                                      |
| LOCAL   |                    | UBS Jardim Aracati  |           | DATA                                  | 18/03/2026                           |
| INSTRUTOR(A)  |                    | Profissional externo  |           | HORÁRIO DE INÍCIO                     | 09h00 às 18h00                       |
|   |                    |   |           | DURAÇÃO                               | 08h00                                |
| Nº  | Unidade            | NOME COMPLETO   | MATRÍCULA | FUNÇÃO                                | ASSINATURA                           |
| 1   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>Alvine G. Silva Barros Mendes</i> |
| 2   | UBS Jardim Aracati |   |           | Nutricionista (40h)                   | <i>Andre Carolina Leite</i>          |
| 3   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>[Signature]</i>                   |
| 4   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>[Signature]</i>                   |
| 5   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>Quille Fúndado</i>                |
| 6   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>[Signature]</i>                   |
| 7   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>[Signature]</i>                   |
| 8   | UBS Jardim Aracati |   |           | Agente Comunitário de Saúde           | <i>[Signature]</i>                   |
| 9   | UBS Jardim Aracati |   |           | Jovem Aprendiz (30h)                  | <i>[Signature]</i>                   |
| 10  | UBS Jardim Aracati |   |           | Orientador de Transição digital (30h) | <i>[Signature]</i>                   |
| 11  | UBS Jardim Aracati |   |           | Jovem Aprendiz (30h)                  | <i>[Signature]</i>                   |
| 12  | UBS Jardim Aracati |   |           | Auxiliar Técnico Administrativo       | <i>[Signature]</i>                   |
| 13  | UBS Jardim Aracati |   |           | ACS                                   | <i>[Signature]</i>                   |
| 14  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 15  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 16  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 17  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 18  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 19  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 20  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |
| 21  | UBS Jardim Aracati |   |           |                                       |                                      |

**Nome da Ação: Grupo de Artesanato (Saúde Mental)**

**Data da Ação: 04/03/2026**

**Descritivo da ação: O artesanato é uma ferramenta terapêutica que beneficia a saúde mental ao reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão, promovendo relaxamento e bem-estar. Foi confeccionado nichos com palito de sorvete.**



**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 08**

**Nome da Ação: Grupo saúde mental infantil**

**Data da Ação: 05/03/2026**

**Descritivo da ação: Foi proposta a atividade de construção de um prédio utilizando tampinhas e palitos de sorvete, com o objetivo de trabalhar a coordenação motora e a percepção espacial. Durante a atividade, o paciente utilizou a calculadora para realizar o cálculo da quantidade de tampinhas utilizadas, estimulando o raciocínio lógico. Além das atividades de cálculo, também foi incentivada a socialização durante o desenvolvimento da proposta.**

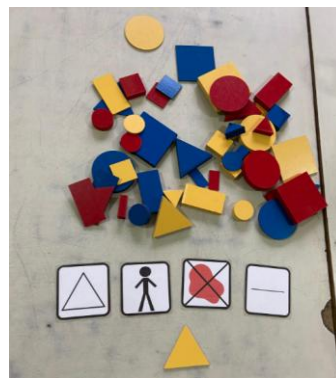
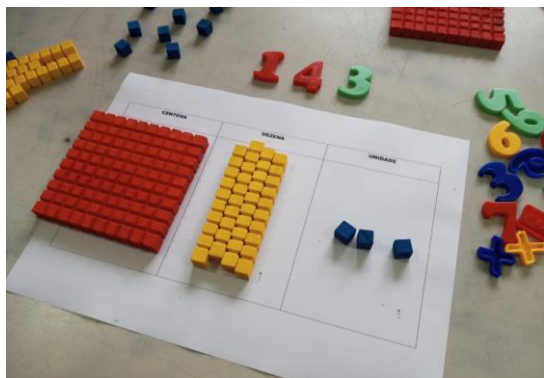


**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 05**

**Nome da Ação: Arteterapia Infantil**

**Data da Ação: 10/03/2026**

**Descritivo da ação: Atividade das Formas Geométricas: Desenvolver categorização e flexibilidade cognitiva, treinar memória operacional auditiva ao seguir comandos, estimular raciocínio lógico e organização mental. Atividade do Valor Posicional, favorecer a compreensão do sistema decimal, manipulação mental dos números (memória operacional), estimular o planejamento.**



**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10**

**Nome da Ação: Dia Internacional da Síndrome de Down**

**Data da Ação: 20/03/2026**

**Descritivo da ação: Palestra sobre a conscientização da síndrome de Down. A ação das "Meias Trocadas" (ou Lots of Socks) é um movimento global realizado em 21 de março, Dia Internacional da Síndrome de Down, incentivando o uso de meias descombinadas e coloridas. A iniciativa celebra a diversidade e conscientiza sobre a trissomia do cromossomo 21, simbolizando que ser diferente é natural**



**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 23**

**Nome da Ação: Grupo de Gestantes**

**Data da Ação: 17/03/2026**

**Descritivo da ação: Foco na prevenção colo do útero. Foram realizadas palestras pela Enfermeira, Nutricionista e Psicóloga. Contamos com a participação da equipe de Odontologia, sorteio de roupinhas e formatura de 2 bebês que receberam aleitamento materno exclusivo ate o 6º mês.**

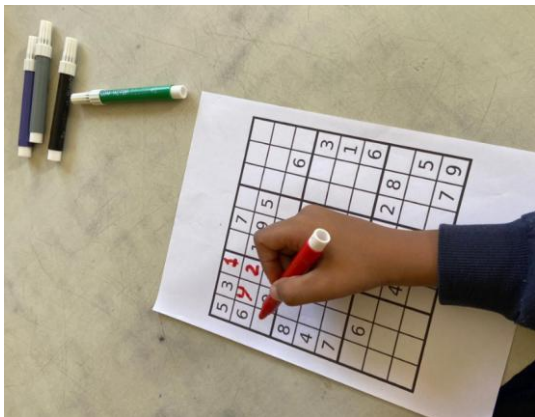


**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 22**

## Nome da Ação: Grupo de Estimulação Cognitiva Habilidades Estimuladas

Data da Ação: 24/03/2026

Descritivo da ação: Memória - visual, auditiva, curto prazo, operacional e tátil. Funções Executivas - planejamento, controle de impulsos, raciocínio lógico. Coordenação Motora Fina atenção sustentada.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 07

