

Coordenação Técnico Administrativa

Agosto/2024



Agosto Dourado - Mês do Aleitamento Humano

29 Participantes

Laço Dourado: Símbolo da Amamentação

Ouro: A amamentação é padrão "ouro" para a alimentação infantil e não pode ser comparado a nenhuma outra alternativa.



Um lado do laço:
Representa a mãe.

Outro lado do laço:
Representa a criança.

O laço é simétrico:
A mãe e a criança são ambos parte do processo de amamentação – igualmente necessários.

O nó:
É o PAI, a família e a sociedade – sem o nó, não haveria o laço; sem o apoio, a amamentação não seria exitosa.

As pontas do laço são o futuro:
O aleitamento materno exclusivo por 6 meses e a amamentação continuada por 2 anos ou mais, com a adequada introdução de alimentos.

CEJAM

Patricia Aparecida d...

Bruno de Oliveira Sa...

Roberto de Moraes

Seima Alaide da Silv...

Daniela da Conceição...

Leticia Aparecida de...

Vladimir Tomaz Bati...

Mais 19 pessoas

Elizama Ferreira da ...

09:22 | Ação Agosto Dourado-Aleitamento Humano

Palestra ministrada pela Gerente Patrícia Silvestre - Responsável pela saúde da mulher e da criança da Coordenação Técnico Administrativa R 006 SP

Agosto Dourado - Mês do Aleitamento Humano

29 Participantes

Mas afinal o que tem no leite humano?

- ❖ Proteínas;
- ❖ Aminoácidos;
- ❖ Carboidratos;
- ❖ Gorduras;
- ❖ Vitaminas;
- ❖ Minerais;
- ❖ Componentes imunológicos com efeitos anti-inflamatórios, anti-infecciosos e ação probiótica.
- ❖ Múltiplos hormônios.

Nutriente	Colostro(100g)	Leite materno(100g)
Calorias*	57 kcal	69 kcal
Proteínas	2,00 g	1,39 g
Carboidratos	6,71 g	6,33 g
Gorduras	2,64 g	4,20 g
Gorduras saturadas	1,12 g	1,93 g
Colésterol	-	13,4 mg
Sódio	43,4 mg	25 mg
Potássio	45,7 mg	45 mg
Calcio	22,8 mg	22,7 mg
Fósforo	14,2 mg	14,6 mg
Magnésio	2,64 mg	2,41 mg
Zinco	0,61 mg	0,29 mg
Ferro	-	0,05 mg
Vitamina A	140µg	58,4µg
Vitamina B1	0mg	0,01 mg
Vitamina B2	0,03 mg	0,03 mg
Vitamina B3	0,81 mg	0,37 mg
Vitamina B5	-	0,20 mg
Vitamina B6	0mg	0,1 mg
Vitamina C	7,12 mg	4,80 mg
Vitamina D	0µg	0,10 µg
Vitamina E	1,33 mg	0,09 mg

CEJAM

09:36 | Ação Agosto Dourado-Aleitamento Humano

Palestra ministrada pela Gerente Patrícia Silvestre - Responsável pela saúde da mulher e da criança da Coordenação Técnico Administrativa R 006 SP

Café Comunitário



