

Coordenação Técnico Administrativa

Agosto/2024



Agosto Dourado - Mês do Aleitamento Humano

29 Participantes

Laço Dourado: Símbolo da Amamentação

Ouro: A amamentação é padrão "ouro" para a alimentação infantil e não pode ser comparado a nenhuma outra alternativa.



Um lado do laço:
Representa a mãe.

Outro lado do laço:
Representa a criança.

O laço é simétrico:
A mãe e a criança são ambos parte do processo de amamentação – igualmente necessários.

O nó:
É o PAI, a família e a sociedade – sem o nó, não haveria o laço; sem o apoio, a amamentação não seria exitosa.

As pontas do laço são o futuro:
O aleitamento materno exclusivo por 6 meses e a amamentação continuada por 2 anos ou mais, com a adequada introdução de alimentos.

CEJAM

09:22 | Ação Agosto Dourado-Aleitamento Humano

28

Patricia Aparecida d...

Bruno de Oliveira Sa...

Roberto de Moraes

Seima Alaide da Silv...

Daniela da Conceição...

Leticia Aparecida de...

Vladimir Tomaz Bati...

Mais 19 pessoas

Elizama Ferreira da ...

Palestra ministrada pela Gerente Patrícia Silvestre - Responsável pela saúde da mulher e da criança da Coordenação Técnico Administrativa R 006 SP

Agosto Dourado - Mês do Aleitamento Humano

29 Participantes

Mas afinal o que tem no leite humano?

- ❖ Proteínas;
- ❖ Aminoácidos;
- ❖ Carboidratos;
- ❖ Gorduras;
- ❖ Vitaminas;
- ❖ Minerais;
- ❖ Componentes imunológicos com efeitos anti-inflamatórios, anti-infecciosos e ação probiótica.
- ❖ Múltiplos hormônios.

Nutriente	Colostro(100g)	Leite materno(100g)
Calorias*	57 kcal	69 kcal
Proteínas	2,00 g	1,39 g
Carboidratos	6,71 g	6,33 g
Gorduras	2,64 g	4,20 g
Gorduras saturadas	1,12 g	1,93 g
Colésterol	-	13,4 mg
Sódio	43,4 mg	25 mg
Potássio	45,7 mg	45 mg
Calcio	22,8 mg	22,7 mg
Fósforo	14,2 mg	14,6 mg
Magnésio	2,64 mg	2,41 mg
Zinco	0,61 mg	0,29 mg
Ferro	-	0,05 mg
Vitamina A	140µg	58,4µg
Vitamina B1	0mg	0,01 mg
Vitamina B2	0,03 mg	0,03 mg
Vitamina B3	0,01 mg	0,37 mg
Vitamina B5	-	0,20 mg
Vitamina B6	0mg	0,1 mg
Vitamina C	7,12 mg	4,80 mg
Vitamina D	0µg	0,10 µg
Vitamina E	1,33 mg	0,09 mg

CEJAM

The screenshot shows a Zoom meeting interface. On the left, there is a slide titled 'Mas afinal o que tem no leite humano?' with a list of nutrients and a table comparing colostrum and breast milk. The table lists various nutrients and their concentrations in both. On the right, there is a grid of participants, including Patricia Aparecida, Bruno de Oliveira, Éder Novaes, Selma Alaide, Equipe de Vigilância, Karoline Sena, Verelucia Neves, Mais 20 pessoas, and Elizama Ferreira. The bottom of the screen shows the Zoom control bar with a timer at 09:36 and the meeting title 'Ação Agosto Dourado-Aleitamento Humano'.

Palestra ministrada pela Gerente Patrícia Silvestre - Responsável pela saúde da mulher e da criança da Coordenação Técnico Administrativa R 006 SP

Café Comunitário



