

# UBS CIDADE IPAVA

## Dezembro/2025



# Grupo Nosso Momento

50 participantes

## Grupo Nosso Momento

O Grupo Nosso Momento conta com a participação de uma equipe multiprofissional, composta por assistente social, psicóloga, nutricionista e profissional de educação física.

As atividades são realizadas **três vezes por semana, de segunda a quarta-feira, em espaço aberto na Praça do Povo.**

Durante os encontros, são desenvolvidas ações voltadas para a **prática de exercícios físicos, alimentação saudável, prevenção da violência urbana e doméstica e promoção da saúde mental**, contribuindo para o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes.



# Nome da Ação: Ação para Além do Território – Grupo Nossa Momento

Foi realizada uma ação para além do território com o Grupo Nossa Momento, pacientes da UBS, por meio de um projeto que inclui **saídas do território** para **visitação a parques, teatros e outros espaços da cidade**, com o objetivo de **promover bem-estar, lazer, integração social e ampliação do acesso aos equipamentos culturais e de convivência urbana**.

A iniciativa proporcionou aos participantes a **oportunidade de conhecer a cidade**, vivenciar novos espaços e fortalecer vínculos sociais, especialmente para aqueles que, em outras circunstâncias, não teriam acesso a esse tipo de atividade. Participantes: 70 pessoas



