

# UBS JARDIM SANTA MARGARIDA

11/2025



# Nome da Ação: Grupo de caminhada/Afromix

Nº de Participantes: 20



Realizado orientações sobre a Saúde do Homem e sobre o Dia Mundial do Diabetes.

# Nome da Ação: Como lavar as mãos corretamente

Nº de Participantes: 60



A equipe do CCIRAS orienta os colaboradores sobre a forma correta de lavar as mãos e destaca os benefícios que essa prática traz para a saúde e para a prevenção de infecções.



# Nome da Ação: Grupo Girassol

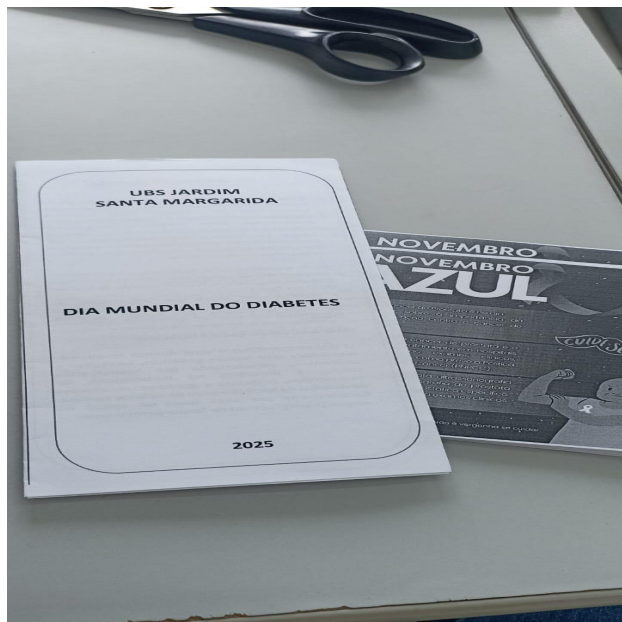
Nº de Participantes: 12



Roda de Terapia Comunitária: Realização de uma roda de Terapia Comunitária Integrativa, promovendo acolhimento, escuta ativa e fortalecimento dos vínculos comunitários; Orientações com o APA sobre prevenção da dengue: Foram repassadas informações sobre medidas de prevenção à dengue, destacando a importância de eliminar possíveis criadouros do mosquito e manter os ambientes limpos. Explicação passo a passo sobre como realizar a limpeza correta da caixa d'água utilizando hipoclorito, reforçando a quantidade adequada e o tempo de ação necessários para garantir a desinfecção segura. Foi informado que o hipoclorito está disponível gratuitamente na farmácia da Unidade Básica de Saúde (UBS), orientando sobre como retirar-lo e utilizá-lo de forma adequada. Durante a atividade, também foi realizada a aplicação de auriculoterapia, como prática integrativa e complementar de cuidado à saúde. O encontro foi finalizado com um café da tarde comunitário, promovendo integração, troca de experiências e fortalecimento das relações sociais.

# Nome da Ação: Banca da Saúde

Nº de Participantes: 20



Aferição de pressão, orientações sobre prevenção a diabetes e alimentação saudável, orientações sobre novembro azul, saúde do homem e exames preventivos.

