UBS CHÁCARA SANTA MARIA

SETEMBRO/2026

CEJAM SUS

Nome da Ação: Descomprime Chacara

Data da Ação: 03/09/2026

Descritivo da ação: Tema: "aquilo que não me mata, fortalece-me".

A frase foi dita pelo filósofo alemão Friedrich Nietzsche, na obra Crepúsculo dos Ídolos, publicada em 1888. Nietzsche conviveu com dores físicas e enxaquecas fortes ao longo da vida, e usava essa ideia para mostrar que o ser humano pode transformar o sofrimento em força de vontade. Vivemos em tempos em que, cada vez mais, encontramos problemas e distorções de valores. Por isso, precisamos buscar um nível mais elevado de propósito.
Assim também é a vida. Cada pressão que enfrentamos e cada problema que atravessamos podem nos tornar mais fortes e maduros.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 31 pessoas

Ação de Maior Impacto/Mês









SUS CEJAM

Lista de Presença:

CEJAM

CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim"

Lista de Presença CEJAM

FOR.DE.QA.TP.003.001

ASSUNTO: DESCOMPRIMI CHÁCARA SETEMBRO AMARELO — **UNIDADE:** UBS Chácara Santa Maria

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: AUTOCONHECIMENTO/REFLEXÃO E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

LOCAL: UBS CHÁCARA SANTA MARIA — INSTRUTOR(A) INTERNO [X] — **DATA:** 03/09/2026

INSTRUTOR(A): CAMILA / RICARDO/SANDRA — INSTRUTOR (A) EXTERNO [ ] — **DURAÇÃO:** 01 HORA

FORMAÇÃO DO INSTRUTOR: NUTRICIONISTA/PSICÓLOGO/ACS

Nº	DEPARTAMENTO/ SETOR	NOME COMPLETO	MATRICULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Daniela Soares M. de Lima	16679	ACS	
2	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Natalia da Silva Ferreira	44 [illegible]	ACS	
3	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Jean Carlos P. Militão	47552	Aux. Enf	
4	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Aparecida Sousa Lopes	35678	ACS	
5	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Rosangela Rodrigues Ramos	125	ACS	
6	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Rosangela Rodrigues Ramos	81983	ACS	
7	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Luciana Ramos de Souza	076913	ACS	
8	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Regiane Oliveira da Silva	13140	ACS	
9	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Ketlen Jasmin dos Santos Silva	94300	ACS	
10	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Claudia Chaves Pinheiro	82157	ACS	
11	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Fabiana Gonçalves Amaral	30559	ACS	
12	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Vilani Pereira Nunes	6062	ACS	
13	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Celina Alves N. S. Carvalho	8890	ACS	

		NOME	MATRIC	FUNÇÃO	ASSINAT.
14	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Rosenilda Ribeiro Silva	581	Enfermeira RT	
15	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Fabia Rodrigues do Rei	071975	Agente comunitário	
16	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Giovanna Vitoria Ferreira	42251	Agente C. de Saúde	
17	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Barbara Silva da Conceição	18618	aux de enf.	
18	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Marilia Conceição	28867	Agente de Saúde	
19	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Sandra Regina de Santana	5483	Agente de Saúde	
20	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Denilza de O. Rocha Carvalho	78368	ACS	
21	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Natalia Gon Silva	65884	Aux. de Farma.	
22	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Graciele Gloria M. S. Silva	758334	Organizador Dept.	
23	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	[illegible]	5813	ACS	
24	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Nicole Nalanda Alves da Silva	35211	Enfermeira	
25	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	ADELIAS DA S. SILVA GONÇALVES	30923	ACS	
26	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Graduada e. tec.	52875	Lavanda	
27	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Luciana Britto M. Silva	82107	Dentista	
28	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Monica conceição Lingo [illegible]	HH6645	ACS	
29	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Bianca Esteves Liberal	28703	ACS	
30	UBS CHÁCARA SANTA MARIA	Ricardo Barbosa Conceição	73441	Psicologo	
		Camila Teja de Almeida	39998	Nutricionista	

SUS CEJAM

Nome da Ação: GRUPO DE TABAGISMO

Data da Ação: 10/09/2026

Descritivo da ação:

Grupo de tabagismo, orientação de como parar de fumar, cuidados de higiene bucal, saúde mental, receita de medicamento e adesivo para deixar de fuma.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 09 pessoas









Nome da Ação: Setembro Amarelo

Data da Ação: 16/09/2026

Descritivo da ação: “Cuidar da mente também é cuidar da vida”
Palestra sobre conscientização sobre a saúde mental, da valorização a vida e da prevenção ao suicídio, durante a palestra, os participantes foram convidados a refletir sobre a importância de reconhecer e acolher os próprios sentimentos.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 180 pessoas









SUS CEJAM

Nome da Ação: SIPAT

Data da Ação: 21/09/2026

Descritivo da ação: Na semana de 21/09 a 25/09 foi realizado a semana interna de prevenção de acidentes com o tema NR1: “cuidar, prevenir e acolher; construindo um ambiente de trabalho mais seguros” A SIPAT reforça a importância de promover a saúde integral dos nossos colaboradores.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 30 pessoas









Nome da Ação : Grupo de Idosos

Data da Ação: 24/09/2026

Descrição da Ação: "Mãos que Criam, Laços que Unem"

O grupo proporcionou espaço de convivência, acolhimento e expressão criativa por meio da realização de atividades artesanais.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 08 pessoas











CEJAM Oficial