

Coordenação Técnico

Administrativa R 006 São Paulo

Julho/2026



Nome da Ação: Treinamento de Primeiros Socorros

Data da Ação: 23/07 à 24/07/2026

Descritivo da ação: Realizado treinamento de RCP – Ressuscitação Cárdio Pulmonar para os colaboradores, com conteúdo teórico e prático.



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SAÚDE



CEJAM
CENTRO DE ESTUDOS E PESQUISAS
"DR. JOÃO AMORIM"

AÇÃO DA CIPA DO CTA

RCP E DESENGASGO

**SALVAR VIDAS É POSSÍVEL!**

Saber agir nos primeiros minutos pode fazer a diferença entre a vida e a morte.
Todos podem salvar uma vida!



EM CASO DE EMERGÊNCIA,
LIGUE 192 (SAMU)
OU **193 (BOMBEIROS)**

RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR (RCP) – DIRETRIZES DA AHA

1 VERIFICAÇÃO E AÇIONAMENTO

- Certifique-se de que o local é seguro.
- Chame a vítima pelos ombros e verifique se ela respira normalmente.
- Ligue 192 (SAMU) ou 193 (Bombeiros) para pedir ajuda ou buscar um DEA.



2 COMPRESSÕES TORÁCICAS

- Apoiar-se ao lado da vítima e posicione as mãos no centro do tórax.
- Mantenha os braços estendidos e use o peso do seu corpo.
- Comprima forte e rápido: 100 a 120 compressões por minuto.
- Aprofunde o tórax de 5 a 6 cm.
- Permita o retorno completo do tórax e minimize as pausas.



3 VENTILAÇÃO (OPCIONAL)

- Após 30 compressões, faça 2 ventilações boca a boca.
- Incline a cabeça da vítima para trás e eleve o queixo.
- Se não tiver treinamento ou não se sentir seguro, realize apenas as compressões torácicas contínuas.



4 USO DO DEA

- Ligue o DEA assim que estiver disponível.
- Siga as instruções do aparelho.
- Ninguém toca na vítima durante a análise do ritmo.
- Se indicado, o DEA liberará um choque.



DESENGASGO (OVACE) – OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO

BEBÊS (0 A 1 ANO)

GOLPES NAS COSTAS
Segure o bebê de bruços, apoiado no seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo. Dê 5 tapas firmes entre as escápulas com a base da mão.



COMPRESSÕES TORÁCICAS
Vire o bebê de barriga para cima. Use a base da mão para fazer 5 compressões rápidas no centro do peito (logo abaixo da linha dos mamilos).



ALTERNE 5 GOLPES NAS COSTAS COM 5 COMPRESSÕES ATÉ A DESOBSTRUÇÃO OU ATÉ O BEBÊ DESMAIAR.

CRIANÇAS ACIMA DE 1 ANO E ADULTOS

GOLPES NAS COSTAS
Posicione-se ao lado e um pouco atrás da vítima. Incline-a levemente para a frente e dê 5 golpes firmes entre as escápulas com a mão espalmada.



COMPRESSÕES ABDOMINAIS (MANOBRAS DE HEIMLICH)
Abrace a vítima por trás. Feche o punho e coloque-o na região acima do umbigo e abaixo do osso do peito. Segure o punho com a outra mão e puxe firmemente para dentro e para cima.



ALTERNE OS GOLPES NAS COSTAS E AS COMPRESSÕES ABDOMINAIS ATÉ O OBJETO SAIR OU A PESSOA PERDER A CONSCIÊNCIA.



IMPORTANTE!

- O acionamento imediato do SAMU (192) ou Bombeiros (193) é fundamental desde o início.
- Em caso de engasgo com líquidos em bebês, consulte as recomendações de massagens de alívio da Sociedade Brasileira de Pediatria.



CAPACITAÇÃO SALVA VIDAS!
Participe dos treinamentos e esteja preparado para fazer a diferença.

CIPA DO CTA – CUIDAR DE VOCÊ TAMBÉM É NOSSA MISSÃO!

Nome da Ação:

Apresentação e Quiz sobre Hepatites Virais

Data da Ação: 24/07/2026

Descritivo da ação:

Realizada apresentação sobre Hepatites Virais e Quiz ao final da apresentação, onde os três primeiros colocados foram premiados.

TRI

TEMA:

HEPATITES



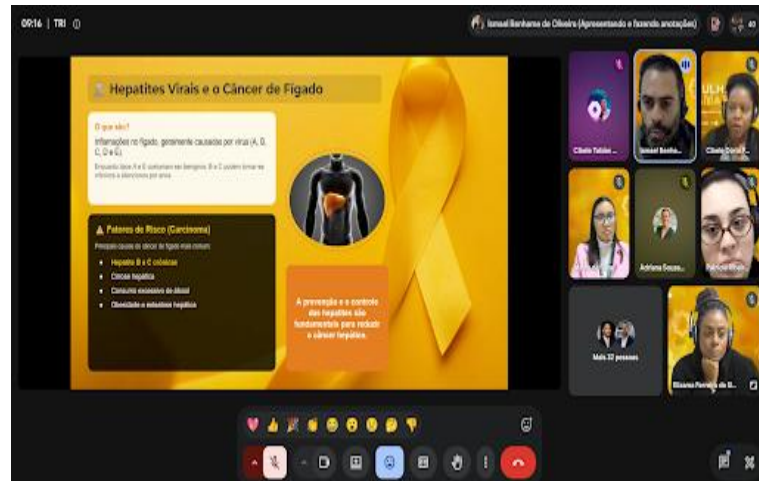
ISMAEL
DESENVOLVEDOR DO TEMA

DATA:
24/07/2026

HORA:
9h

LOCAL:
Via Meet -
Link na agenda

PARTICIPE!
Sua presença é fundamental.



Ganhadores do Quiz de Hepatites:

**1º Lugar –
Aline Grabski**



**2º Lugar –
Cibele Dória**



**3º Lugar –
Thalita Rigotti**



Lista de Presença:

CEJAM		CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim" Lista de Presença CEJAM FOR. ADM. GP. SST. 027.001			
ASSUNTO	TREINAMENTO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS PARA LEIGOS - Teoria e Prática				
	Introdução aos Primeiros Socorros Avaliação de cena e segurança do socorrista Atendimento dos serviços de emergência (SAMU 192 e Corpo de Bombeiros 193) Avaliação primária da vítima Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) Posição lateral de segurança Prática da RCP		Controle de hemorragias Queimaduras Convulsões Desmaios Engasgo (Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho - OVACE) Imobilização básica e cuidados com suspeita de fraturas Simulações práticas de atendimento e revisão geral		
LOCAL	COORDENAÇÃO TÉCNICO ADMINISTRATIVA		DATA		23/07/2026
INSTRUTOR(A)	Adriana Souza Alves - TST		INSTRUTOR(A) INTERNE	X	HORÁRIO DE INÍCIO
	Ygor Paiva dos Santos - Brigadista		INSTRUTOR(A) EXTERNE		10H AS 12H
Nº	UNIDADE / DEPARTAMENTO	NOME COMPLETO	MATRICULA	FUNÇÃO	ASSINATURA
1	CTA	Samuel Siqueira	4842	Sup. Administrativo	[Assinatura]
2	CTA	Adriana Jato Brito	12470	Qualificação	[Assinatura]
3	CTA	Caroline Jato Brito	19902	Assist. Admin.	[Assinatura]
4	CTA	Lincoln Pinheiro de Jesus	49844	Assist. Admin.	[Assinatura]
5	CTA	Guilherme Gomes	066108	IT #	[Assinatura]
6	CTA	Manoella Costa	025354	Técnico de Manutenção	[Assinatura]
7	CTA	Anderson F. de Jesus	5826	Qualificação	[Assinatura]
8	CTA	Ygor da Silva	39302	Qualificação	[Assinatura]
9	CTA	Monica Silva	10535	Qualificação	[Assinatura]
10	CTA	Ygor da Silva	19848	Qualificação	[Assinatura]
11	CTA	Elizama F. da Silva	41985	Adm	[Assinatura]
12	CTA				
13	CTA				

Adriana Souza Alves
Secretaria de Segurança do Trabalho
MTE 51341305/2
CEJAM

