

UBS Horizonte Azul

JULHO/2026



Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Data da Ação: 02/07/2026

Realizado grupo de gestantes com orientações sobre a importância do aleitamento humano, abordando benefícios para a mãe e o bebê, técnicas de amamentação e incentivo ao aleitamento exclusivo até os seis meses. Também foram fornecidas orientações sobre alimentação saudável durante a gestação, destacando hábitos alimentares adequados para a saúde materno-infantil. Ao final, foi realizada atividade de pintura da barriga das gestantes, proporcionando momento de acolhimento, fortalecimento do vínculo materno-fetal, integração entre as participantes e valorização da gestação.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 4



Nome da Ação: Cuidando de quem Cuida

Data da Ação: 03/07/2026

Descritivo da ação: Realizada ação de auriculoterapia destinada aos colaboradores da unidade, conduzida em conjunto pela psicóloga e pela nutricionista, com foco na promoção da saúde e do bem-estar no ambiente de trabalho. A atividade teve como objetivo contribuir para a redução do estresse, ansiedade e tensões do cotidiano, além de incentivar o autocuidado e a valorização da saúde dos profissionais. Durante a ação, também foram realizadas orientações sobre hábitos saudáveis e estratégias para promoção da qualidade de vida, favorecendo um momento de acolhimento e cuidado com a equipe.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 5



Nome da Ação: UBS NA RUA

Data da Ação: 21/07/2026

Descritivo da ação: Realizada ação UBS na Rua com o objetivo de realizar busca ativa de usuários que não frequentam regularmente a UBS, promovendo aproximação com o serviço de saúde e fortalecimento do vínculo com a equipe. A atividade contou com a participação da nutricionista e do Agente de Promoção Ambiental (APA), que desenvolveram orientações sobre alimentação saudável, incentivando escolhas alimentares acessíveis e adequadas à realidade da população. Também foi realizada a demonstração de uma receita utilizando ingredientes saudáveis, de fácil aquisição e baixo custo, estimulando hábitos alimentares mais saudáveis e a promoção da saúde no território.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 15

Nome da Ação: Melhor Idade

Data da Ação: 24/07/2026

Descritivo da ação: Realizada atividade com o grupo **Melhor Idade**, destinada à população idosa, utilizando bolhas de sabão gigantes como recurso lúdico para estimular a movimentação corporal, coordenação motora, equilíbrio e interação entre os participantes. A ação promoveu momentos de socialização, descontração e fortalecimento de vínculos, contribuindo para o bem-estar físico, emocional e para o envelhecimento ativo.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 7





CEJAM Oficial