

# UBS Jardim Valquíria

Maio/2026



**Nome da Ação:** Grupo de Caminhada

**Data da Ação:** 04/05/2026

**Descritivo da ação:** Foi um momento de incentivo à prática de atividade física e promoção da saúde. Durante o encontro, os participantes realizaram a caminhada de forma orientada, respeitando o ritmo e os limites de cada um, favorecendo o bem-estar físico e mental.

**N° de Pessoas impactadas com a Ação:** 10



## Nome da Ação: Grupo de Caminhada "Passos Saudáveis"



Data da Ação: 06/05/2026

**Descritivo da ação:** O Grupo de Caminhada realizou mais um encontro promovendo saúde, bem-estar e qualidade de vida aos participantes. Durante a atividade, além da prática de exercícios físicos, foram incentivados hábitos saudáveis, socialização e momentos de descontração, fortalecendo o cuidado com o corpo e a mente de forma leve e acolhedora.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10**



## Nome da Ação - Grupo KIDS

**Data da Ação:** 14/05/2026

**Descritivo da ação:** O grupo Kids realizou uma atividade educativa e lúdica utilizando a dinâmica do “farol do corpo”, com o objetivo de orientar as crianças sobre cuidado, respeito e proteção do próprio corpo. Durante a brincadeira, foram utilizadas as cores do semáforo para sinalizar as partes do corpo e ensinar, de forma leve e adequada à faixa etária, sobre limites e toques permitidos ou inadequados.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação:** 17



## Nome da Ação: Grupo de Gestante

Data da Ação: 14/05/2026

**Descritivo da ação:** O grupo de gestantes é um espaço de acolhimento, orientação e troca de experiências, voltado ao acompanhamento e fortalecimento do cuidado durante o período gestacional. Por meio de encontros educativos, são abordados temas relacionados às mudanças físicas e emocionais da gravidez, cuidados no pré-natal, alimentação saudável, amamentação, parto, puerpério e cuidados com o recém-nascido.

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12**



## Nome da Ação: Ação no Bom Prato

Data da Ação: 20/05/2026


**Descritivo da ação:** Foi realizada uma ação de conscientização sobre o tabagismo no Bom Prato, promovida pela Equipe 2, com o objetivo de orientar a população sobre os malefícios do uso do tabaco e os benefícios da cessação do hábito de fumar. Durante a atividade, foram abordados os impactos do tabagismo na saúde, incluindo o aumento do risco de doenças cardiovasculares, respiratórias e diversos tipos de câncer. Também foram fornecidas orientações sobre estratégias para parar de fumar, destacando a importância do apoio familiar, da adoção de hábitos saudáveis e do acompanhamento pelos serviços de saúde.



Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: +40

## Nome da Ação: Semana do Brincar. Orientações e prevenções da Dengue

Data da Ação: 26/05/2026

**Descritivo da ação:** Foi realizada a atividade em comemoração à Semana do Brincar, em parceria com a Casa José Coltro, com o objetivo de promover momentos de interação, aprendizado e desenvolvimento por meio de brincadeiras lúdicas. Durante a ação, foram desenvolvidas diversas atividades recreativas e educativas, estimulando a criatividade, a socialização, a coordenação motora e o fortalecimento dos vínculos entre as crianças. Na qual desenvolvemos propostas de brincadeiras e orientações sobre os cuidados e prevenção da DENGUE 

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: +30



