

Nome da Unidade
Ubs Jardim
Valquíria

Mês/Ano

Novembro/2025



Nome da Ação 💙 Ação Novembro Azul na Garagem de Ônibus

Nº de Participantes +40



Fotos da Ação



Unidade: UBS Jardim Valquíria



***Data da Ação* :** 04/11/2025



***Equipe Responsável* :** Enfermeira,
Dentista, ASB.



Descritivo da Ação: A equipe realizou uma ação especial na garagem de ônibus da área de abrangência, com o objetivo de conscientizar os homens sobre a importância do autocuidado e da prevenção. O foco da campanha foi alertar sobre o câncer de próstata e o câncer de boca, reforçando que cuidar da saúde também é um ato de coragem. 💙💙



Nome da Ação Ação Novembro Azul na Área Prevenir é o melhor caminho para viver com mais saúde e qualidade de vida!


Nº de Participantes 15

 ***Fotos da Ação***

 ***Unidade:*** UBS Jardim Valquíria

 ***Data da Ação* :** 07/11/2025

 ***Equipe Responsável* :** Psicólogo, Equipe 2.

 ***Descritivo da Ação:*** A equipe da UBS realizou uma ação especial do Novembro Azul na área, com o objetivo de promover o cuidado e a conscientização sobre a saúde do homem. Durante a atividade, houve troca de receitas médicas, orientações sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata, além de um momento de conversa com o psicólogo, abordando temas como autocuidado, saúde mental e quebra de tabus relacionados à procura por atendimento médico.

A ação proporcionou um espaço de diálogo, escuta e acolhimento, reforçando que cuidar da saúde é um gesto de coragem e amor-próprio.



Nome da Ação Grupo KIDS

Nº de Participantes 10



Fotos da Ação



Unidade: UBS Jardim Valquíria



***Data da Ação* :** 13/11/2025



***Equipe Responsável* :** Psicólogo,
Estagiários de Enfermagem.



Descritivo da Ação: O grupo contou com a participação do psicólogo e dos estagiários de Enfermagem da UNASP, que desenvolveram atividades lúdicas e educativas com as crianças. O encontro trabalhou aspectos emocionais, sociais e de saúde, proporcionando um momento de interação, diversão e aprendizado. As crianças participaram ativamente e o grupo trouxe contribuições importantes para o desenvolvimento infantil.



Nome da Ação Grupo de Dor Crônica

Nº de Participantes 17

📷 *Fotos da Ação*

🏠 *Unidade*: UBS Jardim Valquíria

📅 *Data da Ação*: 18/11/2025

👥 *Equipe Responsável*: Fisioterapeuta,
Estagiários de Enfermagem.

📌 *Descritivo da Ação*: O Grupo de Dor Crônica da UBS aconteceu com a participação da nossa fisioterapeuta, trazendo orientações e práticas para o alívio da dor no dia a dia. Durante o encontro, os participantes também receberam auriculoterapia, uma técnica complementar que ajuda no relaxamento e no controle da dor.

Além disso, o grupo abordou o Novembro Azul, reforçando a importância do cuidado integral com a saúde do homem, prevenção, informações sobre câncer de próstata e promoção de hábitos saudáveis. Foi um momento de acolhimento, aprendizado e cuidado em múltiplas dimensões.



Nome da Ação Ação da Equipe no Bom Prato – Novembro Azul


Nº de Participantes +30


Fotos da Ação

 *Unidade:* UBS Jardim Valquíria

 *Data da Ação* : 19/11/2025

 *Equipe Responsável* : Equipe 3 e Equipe Multiprofissional.

 *Descritivo da Ação:* A Equipe 3 realizou uma ação especial no Bom Prato, reforçando a importância do cuidado com a saúde do homem durante o Novembro Azul. Durante a atividade, os participantes puderam realizar a aferição da pressão arterial e receberam informações e orientações sobre prevenção e autocuidado.

A ação também contou com a participação da dentista, que trouxe orientações sobre saúde bucal e a importância de manter uma boa rotina de cuidados, complementando a abordagem integral da saúde do homem. Foi um momento de acolhimento, esclarecimento de dúvidas e promoção de saúde para toda a comunidade. .



