

**Nome da Unidade
Ubs Jardim
Valquíria**

Mês/Ano
Novembro/2025



Nome da Ação ❤️ Ação Novembro Azul na Garagem de Ônibus

Nº de Participantes +40

📸 *Fotos da Ação*

🏠 *Unidade:* UBS Jardim Valquíria

📅 *Data da Ação* : 04/11/2025

👥 *Equipe Responsável* : Enfermeira, Dentista, ASB.

📌 *Descriutivo da Ação:* A equipe realizou uma ação especial na garagem de ônibus da área de abrangência, com o objetivo de conscientizar os homens sobre a importância do autocuidado e da prevenção. O foco da campanha foi alertar sobre o câncer de próstata e o câncer de boca, reforçando que cuidar da saúde também é um ato de coragem. ❤️❤️



Nome da Ação ❤️ Ação Novembro Azul na Área 🚶 Prevenir é o melhor caminho para viver com mais saúde e qualidade de vida!

Nº de Participantes 15

📸 *Fotos da Ação*

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Data da Ação : 07/11/2025

👤 *Equipe Responsável* : Psicólogo, Equipe 2.

❤️ *Descritivo da Ação* : A equipe da UBS realizou uma ação especial do Novembro Azul na área, com o objetivo de promover o cuidado e a conscientização sobre a saúde do homem. Durante a atividade, houve troca de receitas médicas, orientações sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata, além de um momento de conversa com o psicólogo, abordando temas como autocuidado, saúde mental e quebra de tabus relacionados à procura por atendimento médico.

A ação proporcionou um espaço de diálogo, escuta e acolhimento, reforçando que cuidar da saúde é um gesto de coragem e amor-próprio.



Nome da Ação Grupo KIDS

Nº de Participantes 10

Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Data da Ação : 13/11/2025

Equipe Responsável : Psicólogo,
Estagiários de Enfermagem.

Descriutivo da Ação:
O grupo contou com a participação do psicólogo e dos estagiários de Enfermagem da UNASP, que desenvolveram atividades lúdicas e educativas com as crianças. O encontro trabalhou aspectos emocionais, sociais e de saúde, proporcionando um momento de interação, diversão e aprendizado. As crianças participaram ativamente e o grupo trouxe contribuições importantes para o desenvolvimento infantil.



Nome da Ação Grupo de Dor Crônica

Nº de Participantes 17

Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Data da Ação: 18/11/2025

Equipe Responsável: Fisioterapeuta, Estagiários de Enfermagem.

Descriptivo da Ação: O Grupo de Dor Crônica da UBS aconteceu com a participação da nossa fisioterapeuta, trazendo orientações e práticas para o alívio da dor no dia a dia.

Durante o encontro, os participantes também receberam auriculoterapia, uma técnica complementar que ajuda no relaxamento e no controle da dor.

Além disso, o grupo abordou o Novembro Azul, reforçando a importância do cuidado integral com a saúde do homem, prevenção, informações sobre câncer de próstata e promoção de hábitos saudáveis. Foi um momento de acolhimento, aprendizado e cuidado em múltiplas dimensões.



Nome da Ação Ação da Equipe no Bom Prato – Novembro Azul ❤

Nº de Participantes +30

📸 *Fotos da Ação*

🏡 *Unidade*: UBS Jardim Valquíria

📅 *Data da Ação*: 19/11/2025

👤 *Equipe Responsável*: Equipe 3 e Equipe

Multiprofissional.

📌 *Descriutivo da Ação*: A Equipe 3 realizou uma ação especial no Bom Prato, reforçando a importância do cuidado com a saúde do homem durante o Novembro Azul. Durante a atividade, os participantes puderam realizar a aferição da pressão arterial e receberam informações e orientações sobre prevenção e autocuidado.

A ação também contou com a participação da dentista, que trouxe orientações sobre saúde bucal e a importância de manter uma boa rotina de cuidados, complementando a abordagem integral da saúde do homem.

Foi um momento de acolhimento, esclarecimento de dúvidas e promoção de saúde para toda a comunidade. ❤



