

UBS Jardim Valquiria

Dezembro/2025



Grupo Kids

Nº de Participantes +30



Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Nome da Ação: : Grupo Kids

Data da Ação : 19/12/2025

Equipe Responsável : Psicólogo e Nutricionista

Descritivo da Ação: O encontro foi marcado por uma apresentação sobre o Natal, mostra das atividades realizada durante o semestre e uma cantata de natal para os pais das crianças que participam no grupo. A atividade contou com a participação do papai noel e foi realizado entrega de presentes para as crianças

Números de pessoas impactadas com a ação: +30

Grupo de Coluna

Nº de Participantes 16



Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Nome da Ação: : Grupo de Coluna

Data da Ação : 15/12/2025

Equipe Responsável : Fisioterapeuta e Educadora Física

Descritivo da Ação: Com a orientação da nossa fisioterapeuta, trazendo alongamentos, exercícios posturais e dicas de cuidados para aliviar dores e melhorar a mobilidade. Foi um momento dedicado à prevenção, bem-estar e aprendizado sobre como manter uma coluna mais saudável no dia a dia.

Números de pessoas impactadas com a ação: 16

Formatura - Grupo alfabetização idosos

Nº de Participantes +20

Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Nome da Ação: : Formatura - Grupo alfabetização idosos

Data da Ação : 12/12/2025

Equipe Responsável : Voluntária e Acs

Descritivo da Ação: Realizamos a formatura dos idosos que participam do grupo de alfabetização, celebrando a conclusão de todo o percurso de estudos, com a presença dos familiares. Uma etapa marcada por dedicação, aprendizado e superação. Foi realizada a cerimônia de formatura com homenagem às professoras, uma canção dedicada aos familiares e o reconhecimento das conquistas alcançadas, valorizando o esforço individual e coletivo desses idosos que se dedicaram e superaram todos os desafios.

Números de pessoas impactadas com a ação: +20



Grupo PAMG - cuidado com os pés

Nº de Participantes 10

Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Nome da Ação: : Grupo PAMG - cuidado com os pés

Data da Ação : 06/12/2025

Equipe Responsável : Farmaceutico, Auxiliar de Enfermagem e Acs.

Descritivo da Ação: Realizamos um grupo com os pacientes do PAMG para orientações sobre alimentação saudável, cuidados diários e o foco foi o cuidado com os pés, com a maneira correta de higienização.

Números de pessoas impactadas com a ação: 10



Grupo Longeviver

Nº de Participantes 10



Fotos da Ação

Unidade: UBS Jardim Valquíria

Nome da Ação: : Grupo Longeviver

Data da Ação : 11/12/2025

Equipe Responsável : Psicologo e Educadora Fisica.

Descriptivo da Ação: O encontro foi marcado por momentos de reflexão, acolhimento e alegria, reforçando a importância de cuidar da mente, do corpo e das relações sociais para um envelhecimento saudável e ativo.

O Grupo Longeviver mostra que viver bem é celebrar cada fase da vida com afeto, saúde e propósito.

Números de pessoas impactadas com a ação: 10

