

UBS Jardim Coimbra

01/2025



Pilates e Yoga

Nº de Participantes 70

O Grupo de Pilates e Yoga tem como objetivo promover o bem-estar físico e mental dos participantes por meio de práticas que envolvem fortalecimento muscular, alongamento, respiração e equilíbrio.



Capacitação on line Hanseníase ACS setores III

Nº de Participantes 30

Capacitação para fortalecimento de detecção precoce para evitar complicações e sequelas, forma de tratamento da hanseníase, formas de transmissão, sintomas e, principalmente.



Ação Dengue Casa a Casa

Nº de Participantes 30

A ação fortalece a atuação dos ACS no território, promovendo a saúde, melhorando a qualidade do atendimento e contribuindo para o controle é possível reduzir a transmissão da doença, criando uma sociedade mais saudável e livre de estigmas.



Grupo de Psicoterapia

Nº de Participantes 3

Ação oferece um espaço seguro e acolhedor, onde o paciente pode explorar seus sentimentos, pensamentos e comportamentos, identificando padrões e sua qualidade de vida.



Lian Gong no grupo de caminhada

Nº de Participantes 28

A prática do Lian Gong no grupo de caminhada é uma abordagem que combina exercícios terapêuticos e movimentos corporais com uma atividade ao ar livre, promovendo benefícios para a saúde física e mental. Ele é composto por uma série de movimentos suaves e fluidos, com o objetivo de corrigir desequilíbrios no corpo, melhorar a flexibilidade, a força e a postura, além de aliviar tensões e dores musculares.



UBS na Rua Equipe 2

Nº de Participantes 22

Ação de UBS na rua com foco na campanha de janeiro roxo, promovendo o conhecimento sobre a doença lúpus, fibromialgia e doença de Alzheimer, a importância do acompanhamento do diagnóstico, o tratamento, sensibilizar a população sobre os cuidados diários.



Planejamento Familiar

Nº de Participantes 9

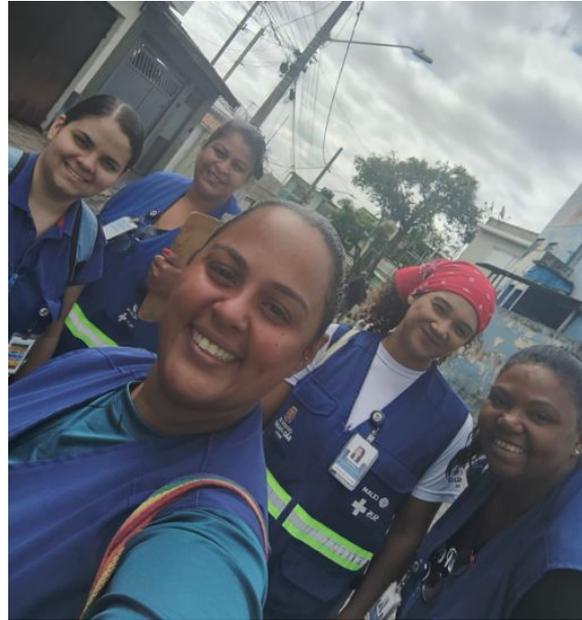
A ação de planejamento familiar busca garantir que os participantes compreendam quais métodos contraceptivos adequados, reduzir riscos a saúde, proporcionando um acompanhamento adequado respeitando seus direitos reprodutivos e a sua saúde.



Bloqueio de Dengue

Nº de Participantes 76

A ação de bloqueio de dengue casa a casa é uma estratégia adotada para combater o mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya. O objetivo é identificar locais com foco de água parada, prevenir a transmissão da doença e reduzir a população de mosquitos na comunidade.



Avaliação AMPI

Nº de Participantes 4

Data da Ação: 15/01/2025

Equipe Responsável: Farmacêutica Nara e ACS
Fernanda

Ação realizada pela farmacêutica Nara, a avaliação ajuda a avaliar a saúde do paciente através de questionários, e a importância de um suporte contínuo durante a jornada do paciente.



UBS na rua equipe 06

Nº de Participantes 24

Data da Ação: 15/01/2025

Equipe realizou ação de UBS na rua com foco na avaliação de pé diabético, renovação de receitas, solicitação de exames e troca de formulários PAMG que visa levar atendimento médico e serviços essenciais diretamente à comunidade, especialmente para pessoas com dificuldades de acesso às unidades de saúde. A campanha busca informar sobre os sinais e sintomas, a importância do tratamento adequado.



Doação de Sangue

Nº de Participantes 4

16/01/2025

A ação de doação de sangue realizada pelo NTR contou com a participação de **quatro profissionais da UBS Jardim Coimbra**, com o objetivo de incentivar a doação voluntária de sangue e contribuir para o abastecimento dos estoques de hemocomponentes, essenciais para o atendimento de pacientes em situações de emergência, cirurgias e tratamentos médicos.



Grupo de caminhada / Ação Hanseníase

Nº de Participantes 32

Responsáveis: Danilo, Daniela, Terezinha, Maks, Sara, Bruna e Jailson

Data: 16/01/2025

Essa ação tem um duplo benefício: além de incentivar a prática de atividade física regular, essencial para a saúde, ela também incentivou a promoção da saúde com a conscientização sobre a hanseníase, uma doença infecciosa que afeta principalmente a pele, nervos periféricos, e, em alguns casos, os olhos e as vias respiratórias superiores. A ação tem o objetivo de sensibilizar a comunidade sobre a importância do diagnóstico precoce da hanseníase, enquanto promove a saúde e o bem-estar através da prática de caminhada.



Grupo PAMG/ Ação Hanseníase

Nº de Participantes 20
Responsáveis: Equipe 5
Data: 17/01/2025

A ação dos ACS'S para os pacientes de PAMG incentivou a promoção da saúde com a conscientização sobre a hanseníase, uma doença que afeta a pele, nervos periféricos. A ação tem o objetivo de sensibilizar a comunidade sobre a importância do diagnóstico precoce da hanseníase, enquanto promove a saúde e o bem-estar através do grupo de PAMG.



Grupo de Gestante e a amamentação.

Nº de Participantes 6

Responsáveis: Enfermeira Débora

Data: 20/01/2025

Enfermeira Débora realizou encontro de gestantes abordado o tema de amamentação, destacou a importância do aleitamento materno para a saúde da mãe e do bebê, compartilhando informações essenciais sobre as técnicas corretas, benefícios, e como superar os desafios mais comuns. O objetivo foi oferecer suporte e esclarecer dúvidas, proporcionando às gestantes um espaço de aprendizado e troca de experiências, visando promover o bem-estar de todas as participantes e fortalecer os laços familiares desde o início da jornada materna.



Grupo de Pilates

Nº de Participantes 79

Responsáveis: Educadora Física Domitilia

Data: 20/01/2025

O Grupo vem crescendo cada vez mais o número de participantes como objetivo promover o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes. A prática de Pilates tem se mostrado uma excelente alternativa para melhorar a flexibilidade, a postura, o fortalecimento muscular e a mobilidade articular, sendo adaptável a diferentes faixas etárias e níveis de condicionamento físico. O aumento no número de participantes reflete a busca por atividades que aliem benefícios físicos e mentais, além de ser uma excelente forma de prevenção de lesões e alívio de dores. O grupo continua atraindo pessoas que desejam investir em sua saúde de maneira equilibrada e eficaz.



Fórum da Diversidade

Nº de Participantes Assistente Social Adriana

Responsáveis:

Data: 17/01/2025

O propósito do evento é trazer visibilidade sobre essa temática, com a missão de ampliar a escuta, acolhimento e inclusão dessa face da diversidade nos equipamentos do território, a importância de garantir direitos e o respeito às diferenças, promovendo um ambiente mais inclusivo para todas as pessoas, independentemente da sua orientação sexual ou identidade de gênero.



Ação Hanseníase na Área

Nº de Participantes : 86

Responsáveis: Eq 2

Data: 21/01/25

A equipe realizou uma ação de conscientização e orientação sobre a hanseníase na comunidade, com foco na prevenção, diagnóstico precoce e esclarecimento sobre os sinais e sintomas da doença. Durante a atividade, foram realizadas visitas domiciliares e distribuições de materiais informativos, com o objetivo de promover a educação em saúde e garantir que a população tenha acesso a informações importantes sobre a doença. A ação contou com a participação ativa dos profissionais da saúde, que realizaram um trabalho de sensibilização e empoderamento da comunidade.



Palestra de hanseníase

Nº de Participantes : 20

Responsáveis: EQUIPE 3 e 4,

Data: 21/01/25

Com o objetivo de sensibilizar a comunidade sobre a importância do diagnóstico precoce da hanseníase, os ACS's apresentaram na recepção da unidade e no grupo de PAMG.

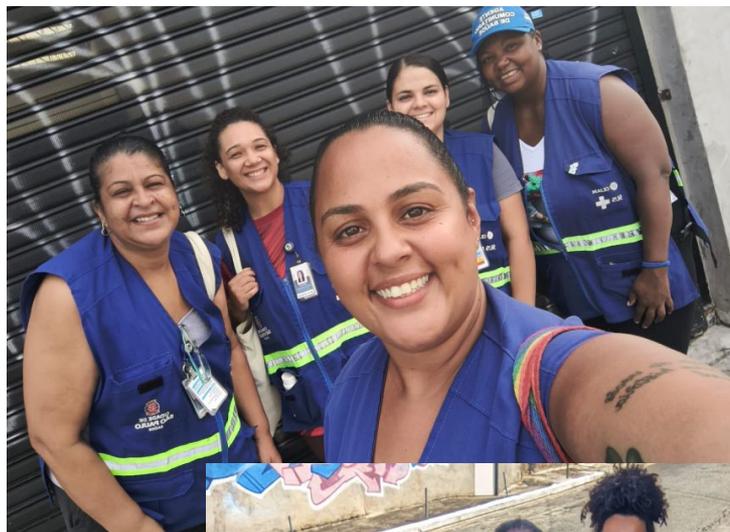


Dengue casa a casa

Nº de Participantes :

Responsáveis: EQUIPE 4 e 6

Data: 22/01/25



A equipe realizou a ação *Dengue Casa a Casa* no território, visitando residências para combater a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue. Durante a atividade, os profissionais orientaram os moradores sobre a importância de eliminar focos de água parada e forneceram dicas práticas para prevenir a doença. Além disso, foram realizadas vistorias nas casas, identificando e removendo possíveis criadouros do mosquito. A ação teve como objetivo fortalecer a conscientização comunitária e promover ambientes mais seguros e saudáveis.



Ação Janeiro Branco

Nº de Participantes :

Responsáveis: Enfermeira RT Sibebe

Data: 22/01/25

A atividade incluiu práticas de meditação, aromaterapia e uma dinâmica interativa, proporcionando momentos de relaxamento, autocuidado e reflexão. A ação foi um espaço para sensibilizar a equipe sobre a importância de cuidar da saúde mental, prevenindo o estresse e promovendo o equilíbrio emocional. A iniciativa reforça o compromisso com o bem-estar integral dos colaboradores, com foco na prevenção e promoção da saúde mental.



Ação Janeiro Branco



Ação de Janeiro Branco com o grupo de gestante

Nº de Participantes : 8

Responsáveis: EQUIPE 2

Data: 27/01/25

A ação de Janeiro Branco e Roxo no grupo de gestantes teve como objetivo promover a saúde mental e emocional das futuras mães. Durante a atividade, foram realizadas rodas de conversa, palestras e dinâmicas que abordaram temas como o autocuidado, a importância da escuta ativa, e a preparação para os desafios emocionais que podem surgir durante a gestação. A ação também visou fortalecer o vínculo entre as gestantes e a rede de apoio, criando um espaço seguro para compartilhamento de experiências e sentimentos.



Dia nacional da visibilidade

Trans

Nº de Participantes : 23

Responsáveis: EQUIPE 3

Data: 29/01/25

A ação trouxe conscientização e acolhimento aos pacientes trans, promovendo um ambiente de saúde mais inclusivo e sensível às suas necessidades. Durante o evento, foram realizadas rodas de conversa, palestras informativas sobre direitos e cuidados específicos, além de momentos de compartilhamento de experiências. A iniciativa visa garantir que todos os pacientes, independentemente de sua identidade de gênero, tenham acesso a cuidados de saúde dignos e respeitosos, além de reforçar a importância do combate à discriminação e à violência contra a população trans.



Dia nacional da visibilidade Trans e Janeiro Branco

Nº de Participantes : 57

Responsáveis: EQUIPE 7

Data: 29/01/25

A ação trouxe conscientização e acolhimento aos pacientes trans, promovendo um ambiente de saúde mais inclusivo e sensível às suas necessidades. Durante o evento, foram realizadas rodas de conversa, palestras informativas sobre direitos e cuidados específicos, além de momentos de compartilhamento de experiências. A iniciativa visa garantir que todos os pacientes, independentemente de sua identidade de gênero, tenham acesso a cuidados de saúde dignos e respeitosos, além de reforçar a importância do combate à discriminação e à violência contra a população trans.



Dia nacional da visibilidade Trans e Janeiro Branco

Nº de Participantes : 15

Responsáveis: Assistente Social Adriana

Data: 29/01/25

Em celebração ao Dia da Visibilidade Trans, realizamos uma palestra e exposição de cartazes com o objetivo de promover a conscientização sobre a inclusão e os direitos das pessoas trans e travestis.

A iniciativa buscou reforçar o compromisso com o respeito, à diversidade e a construção de um ambiente mais acolhedor e igualitário para todos.



Fortalecimento Meta 1 - Identificação do Paciente

Nº de Participantes : 20

Responsáveis: Encarregada Tamires

Data: 30/01/25

A apresentação da meta trouxe uma dinâmica de conhecimento aplicada a um quiz de questionário e fortalecer a importância da identificação correta do paciente e garantir que cada paciente seja cadastrado corretamente, para que a assistência ao paciente seja realizada de forma mais precisa e eficaz. A equipe de ACS tem um papel fundamental nesse processo, pois são nosso primeiro elo com o paciente promovendo a educação da população para apresentar o documento em saúde de forma mais eficiente.



Capacitação Arboviroses

Nº de Participantes : 35

Responsáveis: Equipe de Vigilância

Data: 30/01/25

Esse treinamento é essencial para garantir que as equipes possam orientar a população de maneira eficaz, reduzir a propagação dessas doenças e, ao mesmo tempo, fortalecer a vigilância epidemiológica nas comunidades.



Linha de Cuidado Saúde Mental

Nº de Participantes : 15

Responsáveis: Psicóloga Thais

Data: 30/01/25

A Linha de Cuidado em Saúde Mental foi apresentada pela Psicóloga Thais para a equipe de enfermagem, com o objetivo de capacitar os profissionais para o cuidado integral de pacientes no momento da consulta. Esse cuidado envolve a identificação precoce de sinais e sintomas, a orientação sobre os tratamentos adequados e o suporte emocional. A equipe de enfermagem desempenha um papel crucial no acompanhamento, monitoramento e promoção da saúde mental, colaborando com outros profissionais, como psiquiatras e psicólogos, para garantir que o paciente receba atendimento contínuo e de qualidade. Além disso, a linha de cuidado busca reduzir o estigma relacionado à saúde mental, promovendo a integração dos pacientes à rede de serviços de saúde de forma acolhedora e eficaz.



Meta 5 - Higienização das Mãos

Nº de Participantes : 20

Responsáveis: Enfermeiras Ana Luiza e Silvana

Data: 30/01/25

Os ACS foram capacitados para realizar a higienização das mãos de maneira eficaz, utilizando água e sabão ou álcool em gel, especialmente antes e depois do contato com pacientes ou materiais contaminados. Além disso, a promoção dessa prática entre os moradores das comunidades também é fundamental para reduzir a propagação de doenças, reforçando a importância de hábitos de higiene na saúde pública.



Grupo de pés

Nº de Participantes : 11

Responsáveis: Educadora física Domitilia

Data: 31/01/25

O grupo envolveu uma série de exercícios e técnicas para melhorar a mobilidade e a flexibilidade dos pés, essenciais para a postura e o equilíbrio do corpo. Um desses exercícios envolve a pressão plantar com a bolinha de borracha, que ajuda a liberar tensões acumuladas e a aumentar a circulação na região.



