

AMA UBS PARQUE FERNANDA

Março/2026



Nome da Ação: Ação Dia das Mulheres

Data da Ação: 06/03/2026

Descritivo da ação:

Foi realizada uma oficina com as colaboradoras, seguida de uma roda de conversa, abordando temas relacionados à saúde mental e ao autocuidado. A atividade teve como objetivo promover o bem-estar, incentivar práticas de cuidado pessoal e proporcionar um espaço de escuta, troca de experiências e reflexão.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 14

Ação de Maior Impacto/Março



Nome da Ação: Valorização da saúde mental da mulher

Data da Ação: 05/03/2026

Descritivo da ação:

Abordado autoconfiança da mulher para enfrentar desafios e superação de limites, realizado uma oficina para a confecção de um mimo para as participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: Grupo de Tabagismo

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação:

Água saborizada e kit fissura. Durante o encontro, foram apresentadas orientações sobre o uso da água saborizada como alternativa saudável para estimular a hidratação e auxiliar no controle da vontade de fumar, podendo também contribuir para diminuir a ansiedade.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 07



Nome da Ação: Grupo de Idosos

Data da Ação:
12/03/2026

Descritivo da ação:
Prática terapêutica com
idosos com sais e ervas para
reduzir inchaço e estimular a
circulação.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação:** 10



Nome da Ação: Avança Saúde Mulher e+

Data da Ação: 28/03/2026

Descritivo da ação:

Foi realizada ações para a comunidade, como: acolhimento, testes rápidos, atendimento de enfermagem, consulta médica, saúde do idoso, triagem saúde bucal, orientação farmacêutica coleta de Papanicolau.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 200



