

UBS Luar do Sertão

Dezembro/2025



Grupo de Tai CHI Pai Lin

Nº 38 Participantes

Data da Ação: 04/12/2025

Equipe Responsável: Ana Paula
(fisio) Rosemeire (ACS)

Descritivo da Ação: Práticas da
medicina chinesa para saúde e o
bem estar.



Grupo de gestantes e puérperas

Nº 04 Participantes

Equipe: Dayane Enfa, Jordana Farmacêutica, Andressa Nutri, Rosy e Carol ACS.

Descritivo da Ação:

TEMA Atividade sexual e física na gestação e pós



Grupo TCI

Nº 10 Participantes

Data

19/12/2025

Equipe: E-multi Katia Psicóloga

Descritivo da Ação:

O que 2025 me trouxe de
aprendizado?



Grupo Cuidando de quem cuida.

Nº 16 Participantes

Data:09/12/2025

Equipe: E-multi Andressa Nutri, Bruna APA, Katia Psicóloga.

Tema: Atividades de relaxamento com chá, massagem. meditação e técnica de respiração;



Oficina de artesanato

Nº 08 Participantes

Data: 01/12/2025

Equipe: Equipe 4 - Angela ACS

Tema: Entrega do certificado de
conclusão Oficina de artesanato
Local : ONG Social Projeto Tia Cris



