

UBS Parque do Lago

10/2025



Dia D - Avança Saúde da Mulher - 18/10/2025

Nº de Participantes



No dia 18 de outubro de 2025, foi realizado o Dia D – Avança Saúde da Mulher, em alusão ao Outubro Rosa. A ação contou com coleta de exame Papanicolau, solicitação de mamografia, consultas médicas, atualização da carteira vacinal e palestra sobre o Modera SP. O evento teve como objetivo promover a prevenção e o cuidado integral com a saúde da mulher, reforçando a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento regular.

Ação Autoexame - Saúde da Mulher

Nº de Participantes:



A Ação de Autoexame – Saúde da Mulher teve como objetivo conscientizar sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Durante a atividade, profissionais de saúde realizaram uma demonstração prática do autoexame das mamas, orientando as participantes sobre a forma correta de realizar o toque e identificar possíveis alterações.

Grupo Mulheres Empoderadas

Nº de Participantes: 10



Encontro voltado ao fortalecimento da autoestima e do autocuidado feminino, com diálogo sobre equilíbrio emocional, prevenção e empoderamento. As participantes compartilharam experiências e foram acolhidas pela equipe multiprofissional, reforçando a importância da mulher como protagonista de sua saúde.

Oficina de Artesanato com PNEUS - PAVS

Nº de Participantes: 06



Atividade prática voltada à sustentabilidade e reaproveitamento de materiais, promovendo a conscientização ambiental e o trabalho em equipe. Durante a oficina, os participantes transformaram pneus usados em peças decorativas e funcionais, incentivando o cuidado com o meio ambiente e o fortalecimento comunitário.

Grupo Leiturinha

Nº de Participantes: 10



Atividade voltada à educação e ao cuidado ambiental com foco no público infantil. Por meio de dinâmicas lúdicas, as crianças aprenderam sobre sustentabilidade, reciclagem e preservação do meio ambiente, unindo aprendizado e diversão.

Ação sobre Saúde da Mulher no SASF Jardim Angela

Nº de Participantes: 20



Atividade educativa voltada à promoção da saúde da mulher, com orientações sobre autocuidado, prevenção e bem-estar feminino. A ação proporcionou um espaço de acolhimento, troca de informações e incentivo à realização de exames preventivos, fortalecendo o vínculo entre a equipe de saúde e a comunidade.

Dia das profissões: ACS, Médico, Dentista e equipe Administrativa

Nº de Participantes: 35



Comemoração especial em homenagem aos profissionais que integram a UBS, reconhecendo o compromisso, dedicação e o papel essencial de cada categoria no cuidado em saúde. O momento foi marcado por integração, valorização e gratidão pelo trabalho em equipe.

Planejamento Familiar com Ginecologista

Nº de Participantes: 11

CONVITE ESPECIAL Planejamento FAMILIAR

Ginecologista Dr. Jamir

Dia 28/10 às 11h

- DIU
- Implanon
- Contraceptivos
- Laqueadura
- Vasectomia



Participe! Tire suas dúvidas e escolha o melhor método para você e sua família.

UBS PARQUE DO LAGO



Roda de conversa conduzida pelo ginecologista Dr. Jamir, com orientações sobre métodos contraceptivos e planejamento reprodutivo. O encontro esclareceu dúvidas sobre DIU, implante, laqueadura e vasectomia, reforçando a importância da decisão informada e do cuidado integral à saúde sexual e reprodutiva.

Oficina de Alimentação Saudável: PANCS - Peixinho

Nº de Participantes: 06 participantes



Atividade educativa sobre o uso das Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCS), com foco no “peixinho”, destacando seus benefícios nutricionais e formas de preparo. A oficina promoveu a valorização de alimentos naturais e acessíveis, incentivando práticas alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

Oficina de Artesanato com colaboradores - canetas personalizadas

Nº de Participantes: 30 participantes



Momento de integração e criatividade entre os colaboradores, que participaram da confecção de canetas personalizadas utilizando materiais coloridos e sustentáveis. A atividade promoveu bem-estar, trabalho em equipe e valorização do cuidado com a saúde mental por meio do artesanato.

