

# UBS Parque do Lago

01/2025



# Hanseníase, quem trata, cura!

Nº de Participantes: 50 pessoas



Realizamos uma ação educativa voltada para a conscientização sobre a hanseníase, envolvendo tanto o grupo de idosos quanto os usuários presentes nas salas de espera da UBS. A atividade teve como objetivo esclarecer dúvidas sobre os sinais e sintomas da doença, reforçar a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado, além de combater o estigma associado à hanseníase.

# Criando Bem-Estar

Nº de Participantes: 05 pessoas



Como parte da campanha Janeiro Branco, promovemos uma atividade de artesanato em grupo com o objetivo de fortalecer a saúde mental e emocional dos participantes. A prática criativa proporcionou um espaço de interação, acolhimento e expressão, incentivando a reflexão sobre a importância do cuidado com a mente. Durante a atividade, foram confeccionados itens artesanais, enquanto os participantes compartilhavam histórias e experiências, promovendo um ambiente de apoio mútuo e relaxamento.

# Bingo de Emojis 🤗

Nº de Participantes: 08



Promovemos o Bingo de Emojis para incentivar momentos de interação longe das telas, com diversão e aprendizado. Cada emoji sorteado traz dicas rápidas sobre nutrição e bem-estar, reforçando a importância de uma rotina saudável. Os participantes ainda recebem brindes surpresa, como snacks saudáveis e itens personalizados, tornando a experiência ainda mais especial. Uma atividade que une diversão e educação para estimular hábitos mais saudáveis entre os adolescentes!

# Sementes do Amor

Nº de Participantes: 10 pessoas



A atividade "Grupo Sementes do Amor" foi uma dinâmica interativa voltada para as crianças, com o tema "O que é o que é?". As crianças participaram de brincadeiras de adivinhação, estimulando o raciocínio e a diversão. Além disso, foi realizado um bingo com figurinhas de emojis, promovendo ainda mais interação e alegria entre os participantes.

# Geração Saúde: Janeiro Roxo e Janeiro Branco

Nº de Participantes: 14



Realizamos uma ação educativa voltada para a conscientização sobre a hanseníase, envolvendo tanto o grupo de caminhada Geração Saúde. A atividade teve como objetivo esclarecer dúvidas sobre os sinais e sintomas da doença, reforçar a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado, além de combater o estigma associado à hanseníase.

