

UBS Jardim Coimbra

07/2024



Sustentabilidade e Saúde Ambiental com as Crianças do CCA Jardim Coimbra

Nº de Participantes: 44

A ação teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância da sustentabilidade e os cuidados com o meio ambiente, com foco na saúde ambiental, entre as crianças atendidas pelo CCA (Centro para Crianças e Adolescentes) Jardim Coimbra. A atividade buscou envolver os pequenos em ações práticas e educativas, incentivando a adoção de comportamentos que contribuam para a preservação ambiental e para a saúde coletiva.



Sensibilização dos colaboradores sobre diversidade – LGBTQIA+ como foco principal na inclusão, respeito, saúde e direitos

Nº de Participantes 20



Cuidados com a Diabetes – Alimentação e Equilíbrio Emocional

Nº de Participantes: 10



A atividade teve como objetivo promover o entendimento sobre a relação entre alimentação e controle da diabetes, além de abordar como os aspectos emocionais podem influenciar nos níveis de açúcar no sangue. Com o suporte das profissionais de nutrição e psicologia, os participantes foram orientados sobre práticas saudáveis tanto para o corpo quanto para a mente no manejo da doença.

Palestra sobre o Dia Nacional de Combate ao Diabetes

Nº de Participantes: 40

A atividade teve como objetivo promover a conscientização sobre o diabetes, um problema de saúde pública crescente no Brasil e no mundo, e reforçar a importância da prevenção, diagnóstico precoce e adesão ao tratamento adequado.



Atividade de Pilates

Nº de Participantes: 60

Promover o fortalecimento muscular, aumento da flexibilidade e melhoria da postura dos participantes.



Alongamento e Fortalecimento Muscular

Nº de Participantes 20

Melhorar a flexibilidade, reduzir tensões musculares e aumentar a resistência física dos participantes. Foram realizados exercícios focados em alongar os principais grupos musculares e em fortalecer a musculatura por meio de movimentos controlados, utilizando o peso corporal



