

UBS Jardim Coimbra

09/2024



Nutri Kids

Nº de Participantes - 20

A atividade "Nutri Kids" foi realizada com o objetivo de orientar crianças sobre hábitos alimentares saudáveis e ajudá-las a identificar alimentos nutritivos. Durante a atividade, as crianças aprenderam sobre a importância de uma alimentação balanceada, a diferença entre alimentos saudáveis e processados, e como escolhas alimentares influenciam sua saúde. Através de dinâmicas interativas, jogos e exposição de alimentos, foram discutidos temas como frutas, verduras, proteínas e a necessidade de consumir água. A ação buscou incentivar as crianças a adotarem hábitos alimentares mais conscientes e saudáveis desde a infância.



Verificação de carteira de vacina nas escolas

Nº de Participantes - 250

A ação de verificação de carteira de vacina nas escolas foi realizada com o objetivo de garantir que todas as crianças estejam com a vacinação em dia, promovendo a proteção coletiva contra doenças preveníveis.



Grupo Além do Peso

Nº de Participantes - 15

O Grupo Além do Peso tem como objetivo orientar os participantes sobre a classificação dos alimentos de forma a promover escolhas mais saudáveis. Durante as atividades, são abordados temas como nutrição balanceada e a leitura de rótulos, ajudando as pessoas a entenderem como identificar alimentos com maior valor nutricional e a evitar aqueles ricos em gorduras saturadas, açúcares e sódio. O grupo visa incentivar hábitos alimentares mais conscientes, focando na importância de uma dieta equilibrada para o controle do peso e a prevenção de doenças relacionadas à alimentação, como obesidade e diabetes.



Momentão Coimbra

Nº de Participantes - 35

A capacitação dos ACS's é uma ação fundamental para melhorar a qualidade do atendimento à comunidade, ampliando os conhecimentos dos profissionais sobre temas de saúde e prevenção. O objetivo é aprimorar as habilidades dos ACS para que possam oferecer informações mais precisas e eficazes à população, realizando visitas domiciliares mais qualificadas, identificando riscos e promovendo a saúde preventiva. Além disso, essa capacitação fortalece a integração entre os profissionais de saúde e a comunidade, resultando em um atendimento mais humanizado e em ações preventivas mais eficazes.



Combate ao Tabagismo

Nº de Participantes - 60

A ação de combate ao tabagismo tem como objetivo conscientizar e orientar os pacientes sobre os malefícios do uso de tabaco, além de oferecer apoio para quem deseja parar de fumar.



Treinamento de Plano de Catástrofe

Nº de Participantes - 20

Preparar os profissionais de saúde e equipes de emergência para responder de forma eficiente e organizada em situações de grandes desastres ou emergências. Durante o treinamento, são abordados procedimentos de triagem, atendimento inicial, e coordenação de recursos e pessoal



Setembro Amarelo

Nº de Participantes - 80

Durante o mês de Setembro Amarelo, a UBS Jardim Coimbra realizou uma ação de sensibilização sobre a prevenção ao suicídio e a importância da saúde mental voltada para seus colaboradores. A iniciativa teve como objetivo promover o cuidado emocional. Foram distribuídas frases motivacionais com mensagens de incentivo à busca de ajuda e ao fortalecimento da saúde mental, além de promover um espaço de escuta e apoio para os colaboradores.



Setembro Amarelo para Idosos da UBS Jardim Coimbra

Nº de Participantes - 25

Ação de sensibilização sobre a prevenção ao suicídio e saúde mental voltada para os idosos atendidos na unidade. O objetivo foi proporcionar um espaço seguro para conversas abertas, abordando o cuidado emocional e a importância do apoio psicológico na terceira idade.



SIPAT - 2024

Nº de Participantes - 50

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) da UBS Jardim Coimbra foi realizada com o objetivo de promover a segurança no trabalho e a saúde dos colaboradores. Durante a semana, foram desenvolvidas diversas ações de sensibilização, com destaque para a prevenção de acidentes e a importância do alongamento no ambiente de trabalho.



