

UBS Jardim Coimbra

10/2024



Palestra sobre Diversidade e LGBTQIA+

Nº de Participantes - 45

A palestra sobre Diversidade e LGBTQIA+ tem como objetivo promover a inclusão e o respeito às diversas identidades e orientações sexuais. O foco é sensibilizar os colaboradores sobre as questões enfrentadas pela comunidade LGBTQIA+, abordando temas como preconceito, discriminação, e a importância da aceitação. A palestra também discute os direitos civis da comunidade, os desafios relacionados à saúde mental e física, e a promoção de um ambiente mais respeitoso e acolhedor. Além disso, busca oferecer informações sobre como apoiar e criar redes de suporte para pessoas LGBTQIA+, enfatizando o papel de todos na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.



Ação de Combate à Tuberculose

Nº de Participantes - 80

A ação de combate à tuberculose realizada pela UBS Jardim Coimbra tem como objetivo a identificação precoce e o tratamento eficaz da doença. A ação inclui atividades de orientação e sensibilização aos pacientes em atendimento na unidade e também no território da UBS, com foco em alertar sobre os sintomas da tuberculose e a importância da adesão ao tratamento. Além disso, a equipe realiza a busca ativa de sintomáticos respiratórios



Revitalização e Limpeza da Praça

Nº de Participantes 10

A ação de revitalização e limpeza da praça foi realizada pelo APA e pelos ACSs da UBS Jardim Coimbra, com o apoio do Conselho Gestor Local. O objetivo foi promover um ambiente mais saudável e agradável para a comunidade, através da limpeza e organização do espaço público.



UBS na Rua - Outubro Rosa

Nº de Participantes 120

A UBS Jardim Coimbra realizou, durante o mês de outubro, ações de sensibilização e orientação sobre a prevenção do câncer de mama e colo do útero, em adesão à campanha Outubro Rosa. A ação teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância do autocuidado, da detecção precoce e da realização de exames preventivos.

Para usuárias e colaboradoras da UBS Jardim Coimbra



3º Momentão Coimbra

Nº de Participantes 38

Ao adquirir novos conhecimentos e habilidades práticas, os ACS se tornam mais preparados para atuar de maneira eficiente e humanizada, garantindo que o cuidado à saúde seja mais próximo, acessível e de qualidade. Essa formação contínua fortalece o vínculo entre o ACS e os usuários, promovendo um atendimento mais individualizado e melhorando os resultados de saúde da comunidade como um todo. A capacitação também permite que os ACS se tornem agentes fundamentais na promoção de saúde, contribuindo para a conscientização sobre práticas preventivas e para a melhoria do bem-estar coletivo.



Oficina Sal Verde

Nº de Participantes 15

Oficina sobre o uso do sal verde com o objetivo de reduzir o consumo excessivo de sal entre os pacientes, promovendo benefícios para a saúde e qualidade de vida. Durante a oficina, foram abordados os riscos do consumo elevado de sal e apresentadas alternativas mais saudáveis para temperar os alimentos, incentivando práticas alimentares mais conscientes e preventivas. Essa ação visa melhorar a saúde dos participantes, contribuindo para a prevenção de doenças como hipertensão e problemas cardiovasculares.



Nutri Kids

Nº de Participantes 15

Ação Nutri Kids, com o objetivo de promover uma alimentação saudável entre as crianças. Durante a atividade, foram abordados hábitos alimentares equilibrados, a importância de consumir alimentos nutritivos e como evitar o consumo excessivo de alimentos processados. A ação visou educar as crianças de maneira divertida e interativa, incentivando escolhas alimentares mais saudáveis desde a infância, com o intuito de prevenir doenças e promover o bem-estar a longo prazo.





[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial