

UBS Jardim Coimbra

11/2024



Território Inclusivo

Nº de Participantes 15

Território inclusivo visa garantir o atendimento especializado a usuários com deficiência e seus cuidadores, promovendo a integração e a inclusão social. A ação busca promover a autonomia, a inclusão e o bem-estar, criando uma rede de apoio sólida e eficiente para todos os envolvidos



UBS na Rua

Nº de Participantes 80

No mês de novembro, as ações da UBS na rua tiveram como foco o atendimento ao homem, com a realização de consultas médicas, solicitação de exames e palestras educativas. Essas atividades buscaram sensibilizar a população masculina para a importância dos cuidados com a saúde e a prevenção de doenças. Além disso, houve ações específicas voltadas para as DCNTs.



Grupo de Pilates

Nº de Participantes - 80

A ação de grupo de Pilates, promovida pela educadora física na UBS Jardim Coimbra, tem como objetivo proporcionar aos usuários da unidade uma atividade física terapêutica que contribua para a melhoria da saúde e qualidade de vida.



Grupo de Tabagismo

Nº de Participantes

A ação de grupo de tabagismo ofertada pela UBS tem como objetivo apoiar os usuários no processo de cessação do fumo. Realizada em grupos, a ação oferece orientação e acompanhamento especializado, com o apoio de profissionais de saúde, como médicos, farmacêuticos, dentistas, enfermeiros e ACS's.



Grupo de Reeducação Alimentar

Nº de Participantes 20

A ação em grupo de degustação de iogurte com chia e fruta tem como objetivo incentivar hábitos alimentares saudáveis entre os usuários da UBS. Durante a atividade, os participantes são convidados a experimentar uma receita nutritiva, composta por iogurte, chia e frutas, destacando os benefícios desses alimentos para a saúde, como o fornecimento de fibras, proteínas e antioxidantes. A ação visa promover a educação nutricional, estimulando escolhas alimentares mais saudáveis e conscientes, além de promover a interação social e o aprendizado coletivo sobre alimentação balanceada.



Plantio Coletivo em Celebração ao Dia da Árvore

Nº de Participantes - 15

Essa é a Regina, ACABOU de vir ao mundo, digam Oi pra ela pessoal!

Em homenagem ao Dia Mundial da Árvore.

Ação realizada no Clube da Turma pelo
APA RAFAEL em parceria com equipe 2.



Grupo de Psicoterapia

Nº de Participantes - 12

O grupo de psicoterapia oferecido pela UBS tem como objetivo proporcionar um espaço de apoio emocional e psicológico para os participantes.



Grupo de controle Hipertensão e Diabéticos

Nº de Participantes - 25

O grupo de controle de hipertensão e diabéticos oferecido pela UBS tem como objetivo orientar e monitorar usuários com essas condições crônicas, promovendo o controle adequado da saúde.



Planejamento Familiar

Nº de Participantes - 8

O grupo de planejamento familiar oferecido pela UBS tem como objetivo informar e orientar os usuários sobre métodos contraceptivos e o planejamento de gestação.



Nome da Ação

Nº de
Participantes

Palestra no grupo do PAMG sobre importância do cuidado com a alimentação no tratamento do diabetes .

Capricho das meninas que fizeram uma mesinha linda com torradinhas, patê saudável, água e sabonete personalizado



Revitalização e Limpeza da Praça

Nº de Participantes - 6

A ação de revitalização e limpeza da praça promovida pela UBS tem como objetivo melhorar o ambiente urbano e promover a saúde comunitária. A iniciativa envolve a participação de conselheiros e usuários da unidade na limpeza, organização e cuidados com o espaço público, visando torná-lo mais agradável e seguro para a comunidade.



Ação Quinzena de Mobilização de Combate a Dengue e Demais Arboviroses

Dengue

Nº de Participantes

A ação de sensibilização nas escolas contra a dengue tem como objetivo conscientizar estudantes e a comunidade escolar sobre a importância da prevenção da doença. Através de palestras, materiais educativos e atividades interativas, busca alertar sobre os riscos da dengue e a necessidade de combater os focos do mosquito transmissor. Com o objetivo de se preparar para a sazonalidade da dengue e outras arboviroses em 2025.



Ações Quinzena de Mobilização de Combate a Dengue e Demais Arboviroses Dengue

Nº de Participantes

A ação de sensibilização nas escolas contra a dengue tem como objetivo conscientizar estudantes e a comunidade escolar sobre a importância da prevenção da doença. Através de palestras, materiais educativos e atividades interativas, busca alertar sobre os riscos da dengue e a necessidade de combater os focos do mosquito transmissor. Com o objetivo de se preparar para a sazonalidade da dengue e outras arboviroses em 2025.





[f](#) [@](#) [in](#) [▶](#) | CEJAM Oficial