

UBS JARDIM COIMBRA

Março/2026

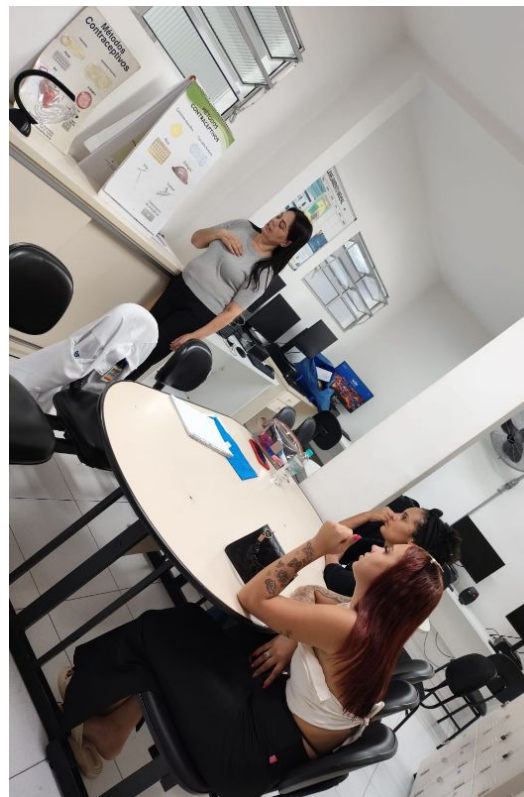


Nome da Ação: Planejamento Familiar

Data da Ação: 02/03/2026

Descritivo da ação: A ação de Planejamento Familiar promove orientação e acesso a métodos contraceptivos, permitindo que pessoas e casais decidam de forma consciente sobre ter filhos. Inclui atividades educativas sobre saúde sexual, prevenção de ISTs e encaminhamento para serviços de saúde, visando reduzir gestações não planejadas e melhorar a qualidade de vida.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 4



**Nome da Ação: Caminhada -
Orientações sobre Obesidade**

Data da Ação: 03/03/2026

Descritivo da ação: A ação visa conscientizar sobre a obesidade e seus riscos, incentivando hábitos saudáveis como alimentação equilibrada e atividade física. Também orienta sobre prevenção de doenças associadas e encaminha para acompanhamento de saúde, promovendo qualidade de vida.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 25**



Nome da Ação: Ação de tuberculose

Data da Ação: 03/03/2026

Descritivo da ação: A ação promove conscientização sobre a tuberculose, incluindo transmissão, sintomas e prevenção. Também incentiva o diagnóstico precoce e a adesão ao tratamento, visando reduzir a disseminação da doença.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 28



Nome da Ação: Grupo Cuca Legal

Data da Ação: 04/03/2026

Descritivo da ação: A ação promove saúde mental por meio de rodas de conversa e atividades em grupo, abordando temas como ansiedade e autocuidado. Busca fortalecer vínculos e incentivar o bem-estar emocional dos participantes.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: Território inclusivo

Data da Ação: 04/03/2026

Descritivo da ação: A ação promove inclusão social, respeito à diversidade e combate à discriminação por meio de atividades educativas e comunitárias. Busca fortalecer a convivência e garantir um ambiente mais acolhedor para todos.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 7



Nome da Ação: Orientação sobre Tuberculose

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: A ação oferece informações sobre prevenção, sintomas e transmissão da tuberculose, incentivando o diagnóstico precoce e a adesão ao tratamento, com o objetivo de reduzir a disseminação da doença e proteger a saúde da comunidade.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 62



Nome da Ação: Conscientizando as pacientes sobre esporotricose

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: A ação visa informar pacientes sobre a esporotricose, seus sintomas, formas de transmissão e prevenção, promovendo cuidados adequados e reduzindo o risco de contágio.



Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 32

Nome da Ação: UBS Na Rua

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: Tipos de violência contra a mulher e canais oficiais de denúncia

A ação aborda os diferentes tipos de violência contra a mulher – física, psicológica, sexual, patrimonial e moral – e orienta sobre os canais oficiais de denúncia, como delegacias especializadas e serviços de proteção, visando garantir segurança, apoio e acesso a direitos.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 28



Nome da Ação: Grupo de nutri kids

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: A ação promove educação alimentar e hábitos saudáveis para crianças por meio de atividades lúdicas e educativas, incentivando a alimentação equilibrada, a prática de atividades físicas e o desenvolvimento de hábitos de vida saudáveis desde cedo.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 10**

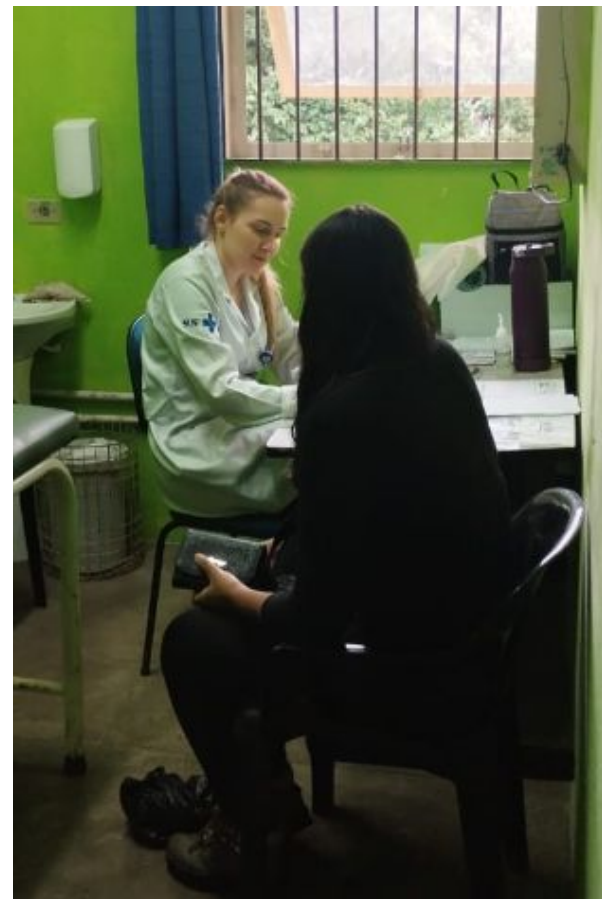


Nome da Ação: UBS Na RUA

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: A ação leva serviços de saúde diretamente à comunidade, oferecendo atendimentos básicos, orientação preventiva e promoção da saúde, com foco em ampliar o acesso e aproximar a população dos cuidados médicos.

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 24**



Nome da Ação: Grupo da Melhor Idade

Data da Ação: 09/03/2026

Descritivo da ação: Realizamos atividades de caça palavras, para trabalhar com a agilidade e percepção visual e também artesanato com palito de picolé, confeccionado porta jóias. Nosso objetivo é incentivar a saírem da rotina, oferecer um lazer diferente e que cause impacto no bem-estar.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 5



Nome da Ação: Ação sobre uso de EPIs e prevenção de contaminação cruzada

Data da Ação: 11/03/2026

Descritivo da ação: A ação orienta profissionais e colaboradores sobre o uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e práticas de higiene, visando prevenir contaminação cruzada e garantir segurança no ambiente de trabalho e na assistência à saúde.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação: Grupo de gestante

Data da Ação: 16/03/2026

Descritivo da ação: A ação oferece orientações sobre saúde materna e cuidados com o bebê, promovendo acompanhamento, troca de experiências e apoio emocional, visando o bem-estar da gestante e o desenvolvimento saudável da criança.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 6



Nome da Ação: Grupo de gestante

Data da Ação: 17/03/2026

Descritivo da ação: Realizamos um piquenique especial, onde cada participante trouxe um prato que remetia à sua infância. Foi um momento de partilha, afeto e memórias, proporcionando a troca de histórias, fortalecimento de vínculos e resgate de lembranças significativas

**N° de Pessoas impactadas
com a Ação: 14**

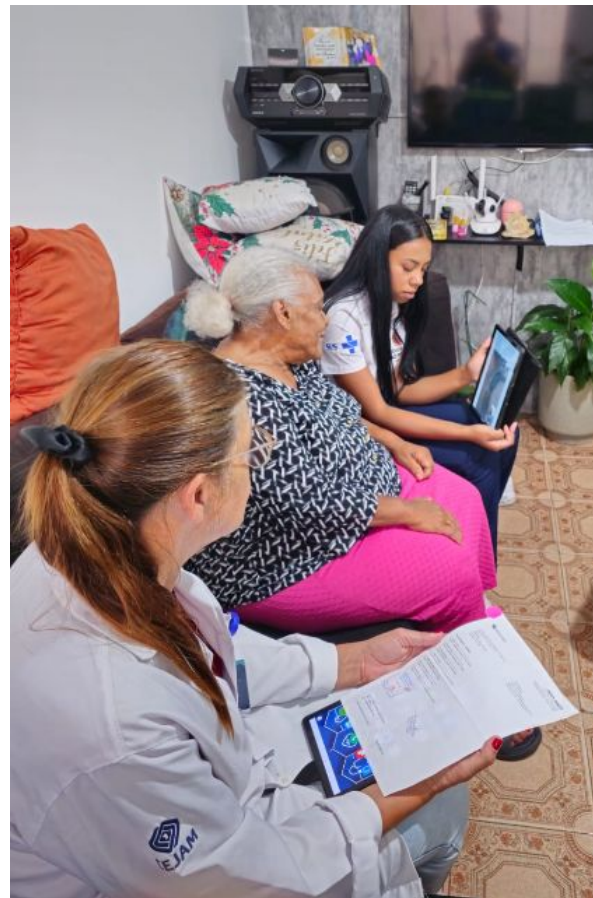


Nome da Ação: Telecardio No Domicilio

Data da Ação: 19/03/2026

Descritivo da ação: A ação oferece acompanhamento cardiológico remoto para pacientes em casa, permitindo monitoramento, orientação e prevenção de complicações cardiovasculares, garantindo cuidado contínuo e segurança sem a necessidade de deslocamento.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 2



Nome da Ação: Grupo de caminhada

Data da Ação: 24/03/2026

Descritivo da ação: A ação incentiva a prática regular de atividades físicas por meio de caminhadas em grupo, promovendo saúde cardiovascular, bem-estar, socialização e hábitos de vida mais saudáveis.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 15

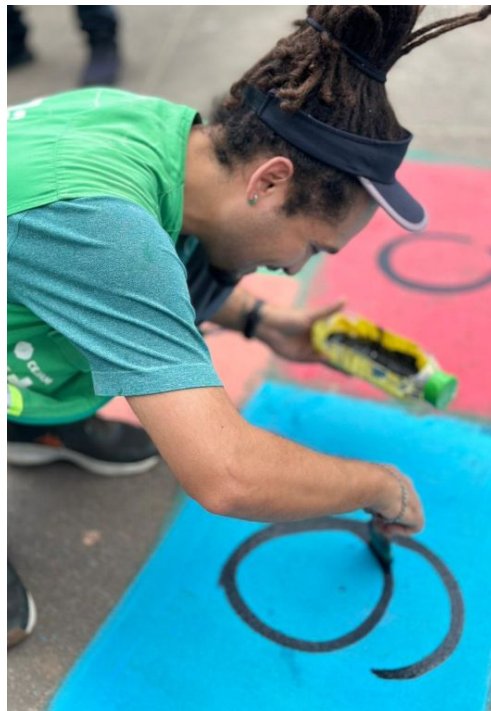


Nome da Ação: Revitalização

Data da Ação: 25/03/2026

Descritivo da ação: A ação visa melhorar e transformar espaços públicos ou comunitários, promovendo limpeza, conservação e adequações estruturais, com o objetivo de oferecer ambientes mais seguros, acolhedores e saudáveis para a população.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 14



Nome da Ação: Ação do npv sobre os tipos de violência contra as mulheres

Data da Ação: 27/03/2026

Descritivo da ação: A ação orienta sobre os diferentes tipos de violência contra a mulher – física, psicológica, sexual, moral e patrimonial – e informa sobre os direitos e canais oficiais de denúncia, visando prevenir abusos e garantir proteção e apoio às vítimas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 55



Nome da Ação: MOVA-SE

Data da Ação: 27/03/2026

Descritivo da ação: O MOVA-SE é um encontro mensal realizado com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para promover interação, troca de experiências e fortalecimento do trabalho em equipe, estimulando integração e colaboração entre os participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 15



Nome da Ação: Campanha de Vacina

Data da Ação: 28/03/2026

Descritivo da ação: A ação visa conscientizar e imunizar a população contra doenças preveníveis por vacinação, promovendo a prevenção, proteção da saúde coletiva e o aumento da cobertura vacinal.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 36



Nome da Ação: Avaliação de Ampi

Data da Ação: 28/03/2026

Descritivo da ação: A ação consiste na avaliação da Área de Moradia, Proteção e Inclusão (AMPI), com o objetivo de identificar necessidades, acompanhar condições de saúde e bem-estar da população, e planejar intervenções adequadas para melhoria da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 25



Nome da Ação: Avaliação e prevenção de câncer bucal

Data da Ação: 28/03/2026

Descritivo da ação: A ação realiza avaliação odontológica para detecção precoce de lesões suspeitas e oferece orientações sobre prevenção do câncer bucal, promovendo cuidados com a saúde bucal e conscientização sobre fatores de risco.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 12



Nome da Ação: Caminhada das mulheres

Data da Ação: 31/03/2026

Descritivo da ação: A ação promove saúde, bem-estar e integração social entre mulheres por meio de caminhadas coletivas, incentivando a prática de atividades físicas e fortalecendo a conscientização sobre a importância do autocuidado.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 16



