

UBS Jardim Valquíria

Julho/2026



Nome da Ação: Grupo de Caminhada

Data da Ação: 01/07/2026

Descritivo da ação: Com o objetivo de incentivar a prática regular de atividade física e a adoção de hábitos de vida saudáveis. Durante o encontro, os participantes realizaram a caminhada orientada, promovendo benefícios à saúde física e mental, além de fortalecerem o convívio social e a motivação para a continuidade dos cuidados com a própria saúde. A atividade reforçou a importância do exercício físico como estratégia de prevenção de doenças, promoção da qualidade de vida e bem-estar.



**Nº de Pessoas impactadas
com a Ação:** +30

Nome da Ação: Festa Julina dos Grupos Terapêuticos Kids, Brincarte, Comendo e Aprendendo e Matracas

Data da Ação: 03/07/2026

Descritivo da ação: Foi realizada a Festa Julina dos grupos terapêuticos, proporcionando um momento de integração, socialização e fortalecimento dos vínculos entre os participantes, familiares e equipe. A atividade contou com brincadeiras, música, comidas típicas e dinâmicas lúdicas, promovendo um ambiente acolhedor e de celebração. Além do caráter recreativo, a ação estimulou habilidades sociais, interação, participação em grupo e valorização da cultura popular, contribuindo para o desenvolvimento integral dos participantes e para o fortalecimento do vínculo com os serviços de saúde.



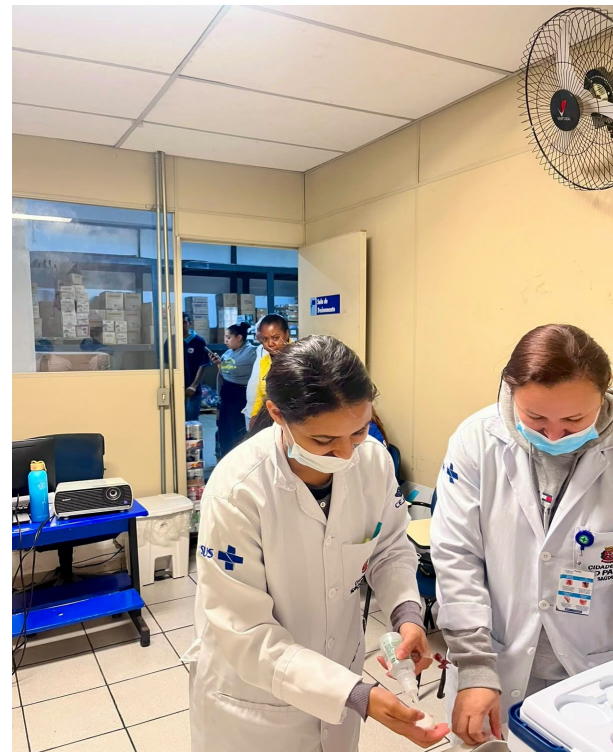
Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 20

Nome da Ação - Ação Externa de Vacinação contra o Sarampo

Data da Ação: 07/07/2026

Descritivo da ação: A equipe da UBS realizou uma ação externa no Hospital Serra Maior com o objetivo de reforçar a vacinação contra o sarampo entre os profissionais. A iniciativa buscou ampliar o acesso à imunização, fortalecer as estratégias de prevenção e contribuir para a proteção individual e coletiva contra o sarampo, doença altamente contagiosa e prevenível por meio da vacinação.

Nº de Pessoas impactadas com
a Ação: +20



Nome da Ação: Grupo de Alfabetização 📖💙

Data da Ação: 23/07/2026

Descritivo da ação: A ação do Junho Roxo teve como objetivo conscientizar a população sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acompanhamento adequado das doenças relacionadas à campanha. Durante a atividade, foram realizadas orientações em saúde, esclarecimento de dúvidas e reforçadas medidas de promoção da saúde, incentivando o autocuidado e a busca pelos serviços de saúde sempre que necessário.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 15



Nome da Ação: Ação Educativa na Recepção – Hepatites Virais

Data da Ação: 28/07/2026

Descritivo da ação: A equipe da UVIS realizou uma ação educativa na recepção da Unidade Básica de Saúde com o objetivo de conscientizar os usuários sobre as hepatites virais, reforçando a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento adequado.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: +20



Nome da Ação: Grupo Matracas e Comendo e Aprendendo

Data da Ação: 30/07/2026

Descritivo da ação: As crianças dos grupos Matracas e do comendo e aprendendo participaram de uma visita ao Mercado Municipal de São Paulo, onde aprenderam sobre alimentação saudável, a diversidade de alimentos e as culturas de diferentes países. Também conheceram a história da construção do prédio, observaram elementos da arquitetura antiga e sua preservação, relacionando-os com aspectos da arquitetura moderna. Vivenciaram momentos de descoberta, aprendizado e convivência, ampliando o conhecimento sobre patrimônio histórico, cultura e hábitos alimentares de forma significativa.

Nº de Pessoas impactadas
com a Ação: 15



