

UBS PARQUE DO ENGENHO II

Janeiro/2026



Grupo de caminhada: Viver Melhor

Nº de Participantes: 15



**JANEIRO BRANCO (FONOAUDIOLOGIA) - MINDFULNESS COM FOCO NA CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE RUMINAÇÃO MENTAL E SUA RELAÇÃO COM A AUTOESTIMA**

Nome da Ação: Janeiro Branco

Nº de Participantes: 50



ANEIRO BRANCO (FONOAUDIOLOGIA) - INFLUÊNCIA DA SAÚDE MENTAL NA VOZ, FALA E DEGLUTIÇÃO.

Nome da Ação: Plantão mente saudável

Nº de Participantes: 20



FOI REALIZADO PLANTÃO DE SAÚDE MENTAL NA PORTA DA UBS ABORDANDO USUÁRIOS PARA CONSCIENTIZAÇÃO DO CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL - JANEIRO BRANCO. FOI REALIZADO ESCUTA QUALIFICADA E ACOLHIMENTO.

Nome da Ação: JANEIRO BRANCO

Nº de Participantes: 38



EQUIPE EMULTI REALIZOU UM MOMENTO COM OS COLABORADORES PARA PROMOVER O CUIDADO COM A SAÚDE METAL.

