

UBS CHÁCARA SANTA MARIA

Setembro/2025



Nome da Ação: Descomprime Chácara

Nº de Participantes: 30

Data: 04/09/2025

Eq, Resp: Psicólogo/Eq. Humanização

Foi oferecido aos colaboradores um momento descompressão com relaxamento, reflexão para recarregar as energias, desconectando do estresse, através de diversas ações como roda de conversa e atividade PICS.



Nome da Ação: Caminhada Setembro Amarelo

Nº de Participantes: 20

Data: 12/09/2025

Eq, Resp: ACSs

Realizada caminhada em parceria com outras duas UBS próximas da unidade, sobre conscientização do setembro amarelo.



Nome da Ação: SIPAT

Nº de Participantes: 35

Data: 23/09/2025

Eq, Resp: Cipeiros

Foi realizado palestra sobre saúde mental com psicólogo Ricardo, **Dinâmica:** Com um novelo de barbante para criar uma rede simbólica de conexões entre os participantes. O objetivo principal foi promover a integração, fortalecer os laços de um grupo, reforçar a ideia de interdependência, desenvolver habilidades socioemocionais como empatia e trabalho em equipe, e demonstrar como cada indivíduo é essencial para o funcionamento do coletivo.



Nome da Ação: SIPAT

Nº de Participantes: 25

Data: 24/09/2025

Eq, Resp: ACS/ADM

Palestra sobre inclusão social e ergonomia, sobre conscientizar a todos sobre independente da sua origem, gênero, orientação sexual, ou condição sócio-econômico tenham os mesmos direitos.



Nome da Ação: Baile dos Idosos “Festa das sementes da vida.”

Nº de Participantes: 20

Data: 25/09/2025

Eq. Resp. APA/ACSs

Palestra interativa sobre a diversidade de sementes, Dança e música temática, roda de conversa, distribuição de sementes, café comunitário.





[!\[\]\(529949c2c3dadbaa4e538e8c643454bc_img.jpg\)](#) [!\[\]\(9d83b67c094360bb3c4e3b68ca3d779f_img.jpg\)](#) [!\[\]\(7dbe5b492efc9d2ec2df517769c7fbf7_img.jpg\)](#) [!\[\]\(3ace734828313c58d082f679b9285da0_img.jpg\)](#) | CEJAM Oficial