UBS JARDIM COIMBRA

Setembro/2026

CEJAM SUS

Nome da Ação: Orientações sobre a Tuberculose no grupo de tabagismo

Data da Ação: 18/09/2026

Descritivo da ação:

- Foi passado orientações da doença,o que é,forma de transmissão, sintomas, cura.



Nome da Ação: Saude e bem estar

Data da Ação: 03/09/2026

Descritivo da ação:

- Valorização do bem-estar.







SUS CEJAM

Nome da Ação: Grupo Melhor Idade

Data da Ação: 22/09/2026

Descritivo da ação:

- 🌱 Benefícios esperados
- A atividade contribui para:
- 🧠 Estímulo cognitivo — atenção, planejamento, concentração e criatividade.
- ✋ Coordenação motora — movimentos de recorte, colagem, pintura e modelagem.
- 🎨 Expressão artística — liberdade para criar e personalizar.
- 🤝 Socialização — interação, conversa e colaboração entre os participantes.
- ❤️ Bem-estar — momento de lazer, descontração e realização pessoal.
- ♻️ Consciência ambiental — valorização e reutilização de materiais que seriam descartados



Nome da Ação: Grupo de nutrição

Data da Ação: 02/09/2026

Descritivo da ação:

- O que me atrapalha a ter uma alimentação saudável.



Nome da Ação: TeleCardio

Data da Ação: toda quinta - feira

Descritivo da ação:

- Estímulo à flexibilidade, equilíbrio e consciência do uso da tecnologia.



Nome da Ação: Setembro Amarelo

Data da Ação: 15/09/2026

Descritivo da ação:

- Espaço de integração e incentivo à prática regular de atividades

