

UBS Luar do Sertão

11/2025



Música é Terapia?!

Nº 05 Participantes

Data da ação: 26/11/2025.

Responsável E-Mult

Descritivo: Grupo de adolescentes, realizando pintura e expressão do inconsciente, música e expectativa para o futuro, psicoeducação das emoções



Dentes Saudáveis

Nº 14 Participantes

Data da ação: 11/11/2025.

Responsável Enf Rafaela, Equipe 1 e Odonto

Descritivo: Realizado grupo infantil, com atividade para os pequenos aprenderem, brincarem e cuidarem dos seus dentinhos! falamos sobre a importância da higiene bucal, alimentação saudável e visitas ao dentista de um jeitinho divertido e educativo. Avaliação enfermagem, peso, medida e atualização de cartão de vacina
Público: crianças de 2 a 7 anos



Oficina de artesanato em Biscuit

Nº 13 Participantes

Data da Ação: 05/11/2025

Equipe Responsável: ACS Angela -
Equipe 4

Descritivo da ação:

Foi ensinado na oficina prendedor
de roupa customizado , moldes de
silicone, lembrancinhas.

Local: ONG Social Projeto Tia Cris



Tai CHI Pai Lin

Nº 41 Participantes

Data da ação: 12/11/2025.

Equipe Responsável: Fisioterapeuta Ana Paula e ACS Rose

Descritivo da Ação: Voltado para pessoas de todas as idades, o Tai Chi Pai Lin ajuda a melhorar a flexibilidade, fortalecer os músculos, reduzir o estresse e estimular a circulação da energia vital (Qi).

A prática regular é uma forma eficaz de prevenção em saúde, contribuindo para o bem-estar integral dos participantes.

Público: População em geral

Local: Parque Linear



Alongamento e Caminhada

Nº 36 Participantes

Data da Ação: 27/11/2025

Equipe Responsável: Equipe 4

Descritivo da Ação: Grupo de Caminhada e alongamento



