

# AMA 24H Capão

## Redondo

Maio/2026



## Nome da Ação: Saúde mental no Ambiente de Trabalho

Data da Ação: 01/05/2026

Descritivo da ação: A iniciativa teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental no contexto profissional, abordando práticas que contribuem para o bem-estar, qualidade de vida e equilíbrio emocional no dia a dia.



Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 45

## Nome da Ação: 🌸 Homenagem às Mamães da Nossa Unidade

Data da Ação: 09/05/2026

Descritivo da ação: Com muito carinho, preparamos um mural especial em homenagem ao Dia das Mães, celebrando todas as mães que fazem parte da nossa unidade e que diariamente demonstram dedicação, força e amor, tanto em casa quanto no trabalho. ❤️

Cada foto representa não apenas um momento em família, mas também a importância e o valor de cada mãe em nossa equipe.

Agradecemos especialmente à nossa ATA, Jucimara, pela iniciativa e dedicação na criação deste lindo mural, preparado com muito cuidado e carinho para tornar essa homenagem ainda mais especial.

Nº de Pessoas impactadas  
com a Ação: 60+



**Nome da Ação: “Caixa da Verdade”**

**Data da Ação: 14/05/2026**

**Descritivo da ação:** Hoje realizamos a ação de sensibilização sobre a higienização das mãos: “Caixa da Verdade”.

A dinâmica teve como objetivo conscientizar os colaboradores sobre a importância da higienização correta das mãos na prevenção de infecções, proteção dos pacientes, acompanhantes e também de toda a equipe.

Através de perguntas, reflexões e participação dos colaboradores, reforçamos que um gesto simples pode salvar vidas e garantir um ambiente mais seguro para todos.

Cuidar das mãos é cuidar da saúde, da segurança e do próximo. 🙌👉

**Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 40+**



## Nome da Ação: Em alusão ao dia 31 de maio — Dia Mundial Sem Tabaco

Data da Ação: 20/05/2026

Descritivo da ação: Dia Mundial Sem Tabaco, nossa unidade realizou uma ação de conscientização voltada à promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à qualidade de vida.

A campanha teve como objetivo sensibilizar colaboradores, pacientes e acompanhantes sobre os impactos do tabagismo na saúde física e emocional, reforçando a importância de escolhas mais saudáveis e do cuidado contínuo com a vida.

Durante a ação, foram compartilhadas orientações educativas, informações sobre os riscos causados pelo cigarro e os benefícios proporcionados pela interrupção do tabagismo, além de estimular a reflexão sobre hábitos que contribuem para o bem-estar individual e coletivo.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 30+



## Nome da Ação: Aniversário do CEJAM 35 anos!

Data da Ação: 20/05/2026

Descritivo da ação: Hoje celebramos com alegria os 35 anos do CEJAM, uma trajetória construída com dedicação, cuidado e compromisso com a vida.

Em nossa unidade, comemoramos esta data especial com um momento de confraternização entre as equipes, compartilhando bolo, salgados e, principalmente, gratidão por fazer parte dessa história.

Parabenizamos o CEJAM pelos seus 35 anos de excelência, humanização e transformação na saúde. Que venham muitos outros anos de conquistas e cuidado com as pessoas!

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 40+



**Nome da Ação: Saúde mental  
no Ambiente de Trabalho**

**Data da Ação: 22/05/2026**

**Descritivo da ação: A iniciativa teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental no contexto profissional, abordando práticas que contribuem para o bem-estar, qualidade de vida e equilíbrio emocional no dia a dia.**

**N° de Pessoas impactadas  
com a Ação: 45**





CEJAM

○ % @ @ |CEJAM Oficial