

UBS JARDIM CAIÇARA

ABRIL/26



Idosos 1 x 0 Desinformação

45 Participantes



A equipe multiprofissional da UBS Jardim Caiçara realizou uma ação no NCI Aglaezinha (Núcleo de Convivência de Idosos), com o objetivo de orientar e sensibilizar os participantes sobre temas relacionados à saúde e bem-estar. A atividade iniciou com a apresentação dos profissionais, onde cada um explicou seu papel na unidade: a psicóloga abordou o acolhimento e a saúde mental, a farmacêutica trouxe orientações sobre o uso correto de medicações, incluindo a utilização de canetas de insulina e suas atualizações, a nutricionista orientou sobre alimentação saudável e fluxo de atendimento, e o APA divulgou as ações ambientais, como hortas e cuidados com a prevenção de arboviroses, como a dengue. Durante o encontro, os participantes também compartilharam experiências relacionadas ao uso de medicação. Ao final, foi realizada uma atividade prática sensorial utilizando uma "caixa dos sentidos", onde os idosos exploraram uma planta por meio do tato e olfato, tentando identificá-la e, posteriormente, foram apresentados seus benefícios e formas de uso, com complementação da nutricionista sobre sua aplicação na alimentação. A ação foi participativa, acolhedora e promoveu integração entre os saberes e os participantes.

Caixa dos Sentidos

15 Participantes



Foi realizada uma oficina prática na varanda da UBS Jardim Caiçara com os participantes que aguardavam atendimento, promovendo uma vivência interativa e sensorial. Durante a ação, o APA se apresentou e conduziu a atividade utilizando a “caixa dos sentidos”, convidando os participantes a explorarem uma planta por meio do tato e do olfato. A proposta foi estimular a curiosidade e o reconhecimento das plantas no dia a dia. A espécie utilizada foi o malvarisco, também conhecido como hortelã grossa, destacando seus benefícios como ação expectorante, auxílio em problemas respiratórios e propriedades anti-inflamatórias. Também foram abordadas orientações sobre cultivo, uso e identificação, ressaltando a semelhança entre algumas plantas. A atividade foi leve, dinâmica e despertou grande interesse dos participantes, promovendo interação e aprendizado.

Do Cuidado à Conexão

8 Participantes



Foi realizado um encontro do grupo de território inclusivo, com foco na inclusão de pessoas com deficiência e no acolhimento de seus cuidadores. Neste encontro, o tema abordado foi o Transtorno do Espectro Autista (TEA), promovendo uma roda de conversa onde os cuidadores compartilharam suas vivências, desafios e estratégias utilizadas no cuidado diário. A nutricionista contribuiu com orientações sobre alimentação, destacando a importância de adaptar a apresentação dos alimentos, tornando-os mais atrativos, coloridos e diversificados, visando reduzir a seletividade alimentar comum entre pessoas com TEA. A psicóloga também conduziu orientações importantes sobre comunicação, escuta qualificada e estratégias de abordagem, fortalecendo o vínculo e melhorando a interação com os usuários. Ao final da atividade, foi realizada uma prática conduzida pelo APA, onde os participantes vivenciaram uma experiência sensorial com plantas, utilizando o tato e o olfato para identificar espécies, promovendo interação, estímulo sensorial e aprendizado sobre os benefícios das plantas. A atividade foi acolhedora, participativa e proporcionou um espaço de troca, aprendizado e inclusão entre os participantes.

