

UBS JARDIM ARACATI

Setembro/2025



Nome da Ação: Grupo de Artesanato/Saúde Mental

Nº de Participantes: 03



Produção de cactos com feltro: O artesanato é benéfico para a saúde mental porque reduz o estresse e a ansiedade, melhora a autoestima e promove o estado de "flow" (absorção total na atividade)

Nome da Ação: Grupo de Artesanato/Saúde Mental

Nº de Participantes: 02



Continuação da Produção de cactos com feltro: O artesanato é benéfico para a saúde mental porque reduz o estresse e a ansiedade, melhora a autoestima e promove o estado de "flow" (absorção total na atividade).

Nome da Ação: Grupo de Artesanato/Saúde Mental

Nº de Participantes: 03



Finalização da confecção dos cactos com feltro.

O artesanato é benéfico para a saúde mental porque reduz o estresse e a ansiedade, melhora a autoestima e promove o estado de "flow" (absorção total na atividade)

Nome da Ação: grupo de dor crônica - PICS

Nº de Participantes: 04



Prática de Lian Gong, Tai Chi Pai Lin. Aplicação de auriculoterapia. Orientações quanto a compressas e dinâmica a respeito de setembro amarelo e saúde mental.

Nome da Ação: Grupo obesidade infantil

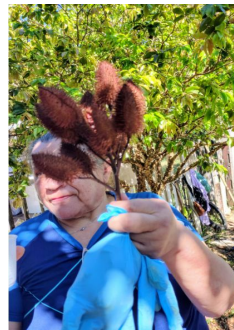
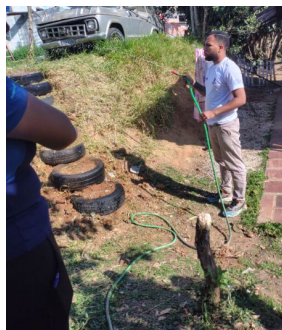
Nº de Participantes: 05



Roda de conversa objetivando o reconhecimento e validação de sentimentos.
Produção do painel de setembro amarelo, escrevendo frases de apoio.

Nome da Ação: Ação na horta comunitária;

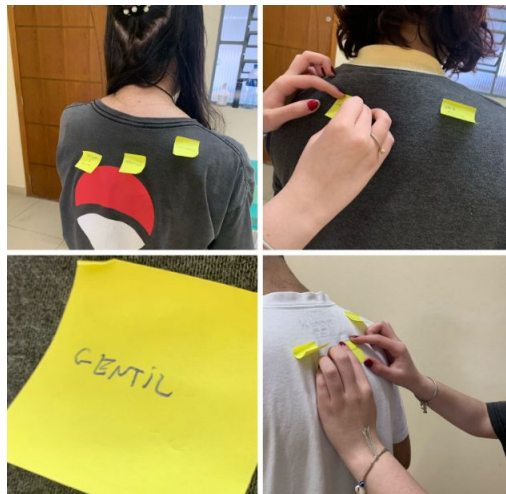
Nº de Participantes: 05



Construção da escada de pneus e restauração na cerca.

Nome da Ação: Grupo Saúde Mental Adolescente

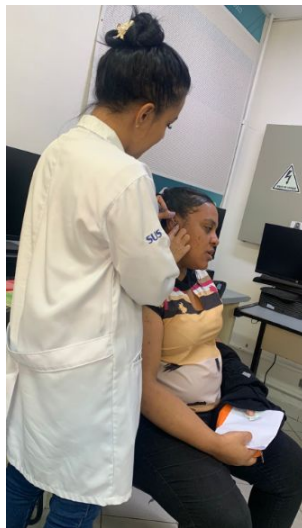
Nº de Participantes: 05



Dinâmica de grupo a respeito do setembro amarelo, que consiste em elogiar o colega de grupo e colocar um post it em suas costas. Estreitando vínculos entre os membros e trabalhando a autoestima.

Nome da Ação: Grupo Saúde Mental Mulheres

Nº de Participantes: 09



Aplicação de auriculoterapia, utilizando os protocolos de ansiedade, insônia e depressão na terapia em grupo de mulheres.

Nome da Ação: Grupo de TEA

Nº de Participantes: 02



Foi desenvolvida atividade lúdico-artística de construção de uma árvore, com o objetivo de estimular o reconhecimento das frutas que nascem em árvores e identificar quais delas fazem parte da alimentação das crianças. Durante a atividade, foram desenvolvidas habilidades como coordenação motora fina, organização e noção de temporalidade.

Nome da Ação: PSE CEI ESPERANÇA PARA TODOS

Nº de Participantes: 18



Atividade em circuito com três etapas, onde a criança: Joga um dado e sorteia um número; Escolhe, entre seis imagens de frutas, aquela que corresponde ao número sorteado; Leva a imagem até a caixa com a numeração correta. A proposta estimula o raciocínio lógico, o reconhecimento de números e cores, além da socialização.

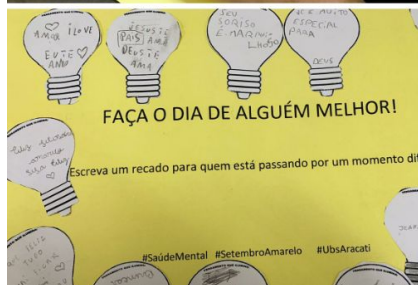
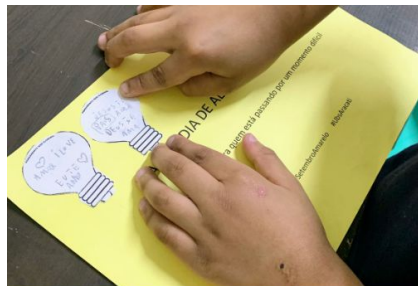
Nome da Ação: Plantio Simultâneo

Nº de Participantes: 11



Plantio simultâneo, preparamos os berços para receber as árvores amoreira, cacau maranhense e mangueira.

Nº de Participantes: 08



SUS  **CEJAM** 

Nome da Ação: Dor Crônica

Nº de Participantes: 08



Realizada a meditação Midfullness, alongamento e Tai Chi Pai Lin.

Nome da Ação: Palestra sobre Preconceito Racial

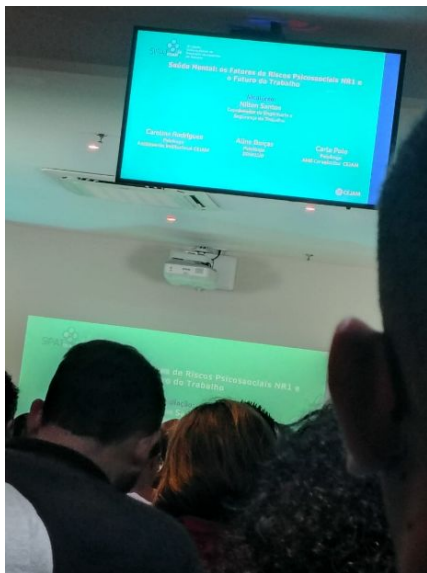
Nº de Participantes: 15



Palestra sobre Preconceito Racial

Nome da Ação: Um Doce Gesto Pode Fazer a Diferença

Nº de Participantes: 60



Promover um momento de acolhimento, leveza e conscientização sobre saúde mental com a entrega simbólica de pirulitos acompanhados de mensagens positivas.

Nome da Ação: Setembro Amarelo — Falar é a Melhor Solução

Nº de Participantes: 32



Palestra a respeito do setembro amarelo, saúde mental, apresentação do NPV e formas de pedir ajuda, na E.E. Soichi Mabe.

Nome da Ação: 3º Encontro de Saúde Mental

Nº de Participantes: 21



Evento com o objetivo de disseminar as boas práticas organizacionais relacionadas ao tema. Discussões relevantes sobre o cuidado com o bem-estar emocional, destacando as experiências exitosas desenvolvidas em serviços gerenciados pela Instituição.

Nome da Ação: Abertura da Semana SIPAT

Nº de Participantes: 21



Roda de conversa sobre saúde mental e orientações sobre os benefícios oferecidos da empresa Cejam (zensclub e total pass) e imersão.

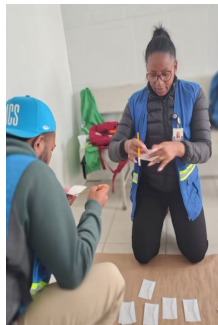
Nome da Ação: Oficina de Geotinta.

Nº de Participantes: 06



Geotinta é uma tinta natural feita de terra, água e um agente ligante (como cola branca) para criar cores e proteger superfícies de forma sustentável e ecológica.

Nome da Ação: Sensibilização para os profissionais
Nº de Participantes: 84



Fizemos um painel com o nome de todos os colaboradores da UBS com mensagens de incentivo para o dia a dia.

Nome da Ação: Preconceito racial

Nº de Participantes: 24



Palestra sobre o preconceito no nosso dia a dia, e sobre a Importância da Consciência diária.

Nome da Ação: Grupo de Artesanato/Saúde Mental
Nº de Participantes: 04



Confeção de fuxico: A prática de atividades manuais ajuda a focar a mente em tarefas produtivas, contribuindo para a saúde mental e física.

