

**Nome da Unidade:**  
**UBS Jardim Valquíria**

01/2025



# Nome da Ação: Vivência de horta

Nº de Participantes: 01

 Data da Ação: 29/01/2025

 Equipe Responsável: APA - PAVS

 **Descritivo da Ação:** A APA realizou o plantio de novas mudas doadas pelos colaboradores para a horta da UBS. O espaço conta com plantas como hortelã, capim-cidreira, babosa, ora-pro-nóbis, alecrim, entre outras, e é utilizado tanto para os grupos da unidade quanto para o consumo dos colaboradores.

A participação de todos no cuidado e na manutenção da horta é essencial para que esse espaço continue sendo um ambiente de promoção da saúde, bem-estar e integração. Além de oferecer benefícios terapêuticos e nutricionais, a horta também embeleza a unidade, tornando-se um reflexo do empenho e dedicação da comunidade.



# Nome da Ação: Grupo de Tabagismo

Nº de Participantes: 14 pessoas.

 Data da Ação: 23/01/2025

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 Descritivo da Ação: A Ubs Jardim Valquíria e a Equipe EMAB, realizou o grupo de tabagismo, que tem como objetivo reduzir a prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de produtos derivados do tabaco no Brasil



# Nome da Ação: Oficina de Tie-Dye com o Grupo Eró : Arte e Consumo Consciente

Nº de Participantes: 05 pessoas

 Data da Ação: 31/01/2025

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 **Descritivo da Ação:** A Equipe UBS Jardim Valquíria juntamente com a equipe EMAB realizou Grupo psicoeducativo ERÓ, para manejo de ansiedade em crianças com atividades lúdicas. A oficina de Tie-Dye realizada com as crianças foi um momento de criatividade e aprendizado. Mais do que explorar cores e técnicas artísticas, a atividade incentivou a reflexão sobre o consumo consciente, promovendo a reutilização de peças de roupa que seriam descartadas.

Cada criança trouxe uma camiseta usada, transformando-a em uma nova peça cheia de personalidade e significado. Dessa forma, além de despertar a imaginação, a oficina reforçou a importância da sustentabilidade e do reaproveitamento, mostrando que a moda e a arte podem andar de mãos dadas com o respeito ao meio ambiente.



# Nome da Ação: UBS Na Rua Saúde Mental na Feira

Nº de Participantes: 50 pessoas

 Data da Ação: 24/01/2025

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 **Descritivo da Ação:** A equipe EMAB juntamente com a equipe da UBS Jardim Valquíria, mais uma Ação UBS Na Rua Janeiro Branco é um mês dedicado à conscientização sobre a saúde mental, com o objetivo de alertar a população sobre a importância do cuidado com o bem-estar emocional. A campanha enfatiza a prevenção de doenças como ansiedade, depressão, pânico e transtornos originados pelo estresse.



# Nome da Ação: UBS Jardim Valquíria - Parque Santos Dias

Nº de Participantes: 22 pessoas

 Data da Ação: 21/01/2025

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 **Descritivo da Ação:** A equipe EMAB juntamente com a equipe da UBS Jardim Valquíria, realizou o grupo Caminhada e alongamento no Parque Santos Dias. O grupo visa incentivar a prática de atividade física e promover a socialização entre os participantes. O grupo acontece todos os dias dentro do parque.



