

**Nome da Unidade: UBS**  
**Jardim Valquiria**  
Mês/Ano: Setembro/2024




# Nome da Ação: Setembro Amarelo - Balões da Esperança

Nº de Participantes: 100 funcionários.

 Data da Ação: Mês de Setembro

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria

 **Descritivo da Ação:** Durante todo o mês de Setembro, ficou disponível para todos os funcionários a Ação dos Balões da Esperança. A dinâmica visa que o colaborador estoure um balão que contenha um sentimento negativo que esteja sentindo e dentro de cada um existe uma frase motivacional ou de conforto. A atividade ajuda a aumentar a conscientização sobre a importância de enfrentar e falar sobre sentimentos difíceis, promovendo a saúde mental.



# Nome da Ação: Ação de Humanização

Nº de Participantes: Voltado para todos os colaboradores



Data da Ação: Mês de Setembro



Equipe Responsável: Equipe de Humanização UBS Jardim Valquíria



Descritivo da Ação: A equipe de Humanização da UBS Jardim Valquíria iniciou no mês de Setembro uma iniciativa voltada para os colaboradores. É uma caixinha de itens de higiene pessoal disponível nos banheiros masculino e feminino de funcionários, para uso coletivo. A idéia é que os colaboradores realizem doações para que sempre haja itens para cuidado nas caixinhas, tornando o ambiente mais afetuoso.



# Nome da Ação: Ação Setembro Amarelo

Nº de Participantes: 60 participantes



Data da Ação: 23/09/2024



Equipe Responsável: Equipe EMAB



Descritivo da Ação: A equipe EMAB realizou uma atividade sobre o Setembro Amarelo. Em todo o mês de setembro, profissionais de saúde intensificam as ações voltadas para a saúde mental e a conscientização relacionada à importância da preservação da vida, por meio da campanha “Setembro Amarelo”, que visa à prevenção do suicídio



