

Nome da Unidade: UBS Jardim Valquíria

11/2024



Nome da Ação: Grupos de Gestantes

Nº de Participantes: 20 participantes

 Data da Ação: 28/11/2024

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 Descritivo da Ação: Grupo para gestantes com a participação especial da Casa Angela, dando aulas de parto natural para as gestantes e esclarecendo dúvidas sobre o momento do parto.



Nome da Ação: UBS NA RUA - BOM PRATO

Nº de Participantes: 80 participantes

 Data da Ação: 27/11/2024

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 Descritivo da Ação: Atendimento de UBS na Rua no espaço BOM Prato, atendimento aos pacientes durante o período de almoço, com verificação de sinais vitais, consulta de enfermagem, consulta médica, promoção e prevenção de saúde, voltado ao tema novembro azul (saúde do homem).



Nome da Ação: Grupo de Caminhada com Prática Física

Nº de Participantes: 10 participantes



Data da Ação: 27/11/2024



Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe EMulti



Descritivo da Ação: Grupo de caminhada com prática de exercícios físicos aos pacientes, trabalhando questões alimentares e mental.



Nome da Ação: UBS na Rua, grupos Novembro Azul

Nº de Participantes: 60

 Data da Ação: 19/11/2024

 Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe ESF e EMulti

 Descritivo da Ação: Todas as equipes de ESF realizaram ao menos 1 grupo de UBS na Rua no seu território na temática de Novembro Azul, voltando o atendimento aos homens.



Nome da Ação: Grupo de Pilates

Nº de Participantes: 40



Data da Ação: 19/11/2024



Equipe Responsável: UBS Jardim Valquíria - Equipe EMulti



Descritivo da Ação: Semanalmente a Educadora Física da UBS realiza o grupo de pilates, voltado aos pacientes que apresentam algum tipo de dor ou dificuldade de mobilidade.



