

UBS Parque do Lago

Maio/2026



Nome da Ação: Busca Ativa de Vacinação Influenza

Data da Ação: 09/05/2026 e 23/05/2026

Descritivo da ação: Realização de busca ativa domiciliar para ampliação da cobertura vacinal contra Influenza, com identificação e sensibilização de usuários elegíveis, orientação sobre a importância da vacinação e oferta do imunizante à população, contribuindo para a prevenção de casos e proteção da comunidade.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 298



Lista de Presença:

Nome da Ação: Grupo Mulheres Empoderadas

Data da Ação: 28/05/2026

Descritivo da ação: Realização de atividade em grupo voltada ao fortalecimento da autoestima, autocuidado e empoderamento feminino, por meio de oficina de confecção de placas decorativas com palavras de afirmação, promovendo reflexão, acolhimento e valorização pessoal entre as participantes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: 2º Encontro do Grupo de Cessação do Tabagismo

Data da Ação: 28/05/2026

Descritivo da ação: Realização do 2º encontro do Grupo de Cessação do Tabagismo, abordando estratégias para identificação e manejo de fissuras e gatilhos relacionados ao uso do tabaco. A atividade promoveu troca de experiências, fortalecimento da motivação para cessação e desenvolvimento de habilidades para prevenção de recaídas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: Campeonato de Vôlei - Setor 4

Data da Ação: 22/05/2026

Descritivo da ação: Realização de atividade de desconpressão e integração entre os colaboradores das UBS Parque do Lago, Cidade Ipava, Herculano e Jardim Aracati, por meio de campeonato de vôlei. A ação teve como objetivo promover o bem-estar, fortalecer o trabalho em equipe, estimular hábitos saudáveis e ampliar os vínculos entre os profissionais da APS.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 55



Nome da Ação: Terapia Culinária

Data da Ação: 22/05/2026

Descritivo da ação: Realização de atividade de terapia culinária com preparo e degustação de chá saudável, promovendo integração, convivência social e orientações sobre alimentação saudável. A ação proporcionou um momento de acolhimento, bem-estar e incentivo ao autocuidado durante o período de baixas temperaturas.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 10



Nome da Ação: Comemoração do Dia da Enfermagem

Data da Ação:

Descritivo da ação: Realização de atividade comemorativa em alusão ao Dia da Enfermagem, com momento de confraternização, reconhecimento e valorização dos profissionais da equipe. A ação promoveu integração, fortalecimento dos vínculos e valorização do trabalho desempenhado diariamente na assistência à população.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 14



Nome da Ação: Descompressão com Arteterapia - Médicos e Odontologia

Data da Ação:

Descritivo da ação: Realização de atividade de descompressão por meio de oficina de arteterapia voltada às equipes médicas e de odontologia, promovendo um espaço de expressão criativa, relaxamento e fortalecimento dos vínculos entre os profissionais. A ação contribuiu para o bem-estar emocional, redução do estresse ocupacional e valorização do cuidado com a saúde mental dos colaboradores.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 08



Nome da Ação: Dia Mundial da Higienização das Mãos

Data da Ação: 05/05/2026

Descritivo da ação: Realização de ação educativa em alusão ao Dia Mundial da Higienização das Mãos, com atividades lúdicas e orientações sobre a técnica correta de lavagem das mãos. A iniciativa reforçou a importância dessa prática na prevenção de infecções e na promoção da segurança de usuários e profissionais de saúde.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 60



Nome da Ação: Semana do Brincar

Data da Ação: 29/05/2026

Descritivo da ação: Realização de atividade alusiva à Semana do Brincar, promovendo momentos de lazer, interação e desenvolvimento por meio de brincadeiras e dinâmicas educativas. A ação fortaleceu vínculos familiares e comunitários, valorizando o brincar como ferramenta essencial para o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 20



Nome da Ação: Caminhada

Data da Ação: 29/05/2026

Descritivo da ação: Realização de caminhada em grupo com foco na promoção da saúde e incentivo à prática regular de atividade física. A ação proporcionou momentos de convivência, bem-estar e fortalecimento dos vínculos entre os participantes, além de estimular hábitos saudáveis e a melhoria da qualidade de vida.

Nº de Pessoas impactadas com a Ação: 04



