

UBS CHÁCARA SANTA MARIA

Outubro/2025



Nome da Ação: Descomprime Chácara

Nº de Participantes: 30

Data: 02/10/2025

Eq, Resp: Psicólogo/Eq. Humanização

Todos nós sentimos insatisfação em algum momento. Mas quando ela se prolonga, pode afetar nossa mente, nosso corpo e nossas relações." Neste sentido realizamos o grupo descomprime Chácara com momento de meditação e roda de conversa.

- Hábitos saudáveis:

sono, atividade física, alimentação equilibrada, momentos de lazer

Sentir insatisfação é humano. Mas não precisamos carregar isso sozinhos."



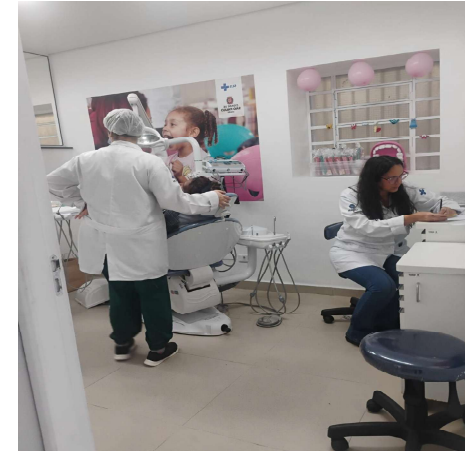
Nome da Ação: **Avança Saúde Mulher**

Nº de Participantes: 30

Data: 18/10/2025

Eq, Resp: Toda Unidade

Avança Saúde Mulher, neste dia realizamos consultas médicas, consultas de enfermagem, avaliação saúde bucal, nutricional, saúde mental, coleta de papanicolau, testes rápidos, atividades PICS.



Nome da Ação: Grupo de Tabagismo

Nº de Participantes: 15

Data: 23/10/2025

Eq, Resp: Enf Rosimary/Aux. Elizabeth/ACSSs

Início do grupo de tabagismo, orientação de como parar de fumar, cuidados de higiene bucal, receita de medicamento e adesivo para deixar de fumar.



Nome da Ação: Ação no CJ Bethânia de Cuidados com o Corpo na Puberdade

Nº de Participantes: 40

Data: 24/09/2025

Eq, Resp: Enfermeira Nicole e ACSs Eq 4

Palestra sobre cuidados com o corpo e puberdade, orientação sobre planejamento familiar



Nome da Ação: UBS Na Rua Equipe 5222

Nº de Participantes: 20

Data: 31/10/2025

Eq, Resp: Enf. Rosimary/Dr. João

Foram realizados consultas
médica,
consultas de enfermagem,
realização de AMPI (Avaliação
Multidimensional da Pessoa
Idosa), aferição de PA,
solicitação de exames.





[!\[\]\(35e4f762fc1cfea5610d92e2d225d5b4_img.jpg\)](#) [!\[\]\(b6a97e4835c8c5eb846fcac2cc15117e_img.jpg\)](#) [!\[\]\(4e1ebd2bb71a2d60c971116ed24790bb_img.jpg\)](#) [!\[\]\(77f4a1014c6866e739def9ebcfd237a3_img.jpg\)](#) | CEJAM Oficial