

UBS PARQUE DO ENGENHO II

Out/2025



Especial dia das Crianças

Nº de
Participantes: 29



Realizado tarde de atividades e jogos educativos para
promoção da saúde

Grupo: Pilates Os Bambas

Nº de
Participantes: 25



Grupo de Pilates realizado nos Bambas , conduzido por fisioterapeuta, com a participação da nutricionista para suporte integrado à saúde.

O encontro promove fortalecimento, mobilidade e consciência corporal, aliado a orientações nutricionais personalizadas para otimizar resultados e bem-estar.

Saúde é bem estar

Nº de
Participantes: 12



Realizado orientação sobre saúde mental e acolhimento emocional aos colaboradores com aplicação de mindfulness

Nome da Ação: Obesidade

Nº de
Participantes: 15



Grupo de obesidade conduzido pela nutricionista, com a participação da psicóloga, abordando aspectos nutricionais e comportamentais do processo de emagrecimento. A proposta integra educação alimentar, mudança de hábitos e fortalecimento emocional, promovendo saúde e qualidade de vida de forma sustentável.

Grupo de crianças

Nº de
Participantes: 17



Realizado manhã de atividades e jogos educativos para
promoção da saúde e bem estar

