

UBS JARDIM LÍDIA

Fevereiro/2026



Nome da Ação: Educação Nutricional no grupo Brincar 1

Nº de Participantes: 04



Foi realizada uma atividade educativa com crianças de 7 a 11 anos, com o objetivo de trabalhar a conscientização sobre alimentação saudável de forma lúdica e participativa. A proposta consistiu na apresentação e classificação dos alimentos em três grupos alimentares: energéticos (carboidratos), reguladores (legumes e verduras) e construtores (proteínas).

Em seguida, as crianças foram convidadas a identificar e organizar os alimentos nos respectivos grupos, promovendo interação, reflexão e troca de conhecimentos.



Nome da Ação:
Fortalecendo a
coluna e membros.
Nº de Participantes: 44



Alongando e fortalecendo a coluna vertebral.

