UBS Horizonte Azul

Setembro/2026

CEJAM SUS

Nome da Ação: Grupo de Gestantes

Data da Ação: 03/09/2026

Realizado grupo de gestantes com orientações sobre a importância do aleitamento humano, abordando benefícios para a mãe e o bebê, técnicas de amamentação e incentivo ao aleitamento exclusivo até os seis meses. Também foram fornecidas orientações sobre alimentação saudável durante a gestação, destacando hábitos alimentares adequados para a saúde materno-infantil. Ao final, foi realizada atividade de escalda pés , proporcionando momento de acolhimento, bem estar e valorização da gestação.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 11







Nome da Ação: Roda de Terapia Comunitária

Data da Ação: 18/09/2026

Descritivo da ação: Conforme cronograma mensal a Psicóloga Valéria, em parceria com o Instituto Sociocultural e Esportivo Sonho Azul, realizou a ação de Roda de Terapia Comunitária, destinada ao público feminino. A atividade tem como objetivo promover acolhimento, escuta qualificada, fortalecimento de vínculos e compartilhamento de experiências, contribuindo para a promoção da saúde mental e do bem-estar. O espaço favorece a troca de saberes, o apoio mútuo e o fortalecimento das redes de apoio comunitárias, promovendo cuidado integral e valorização da autonomia das participantes.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 35









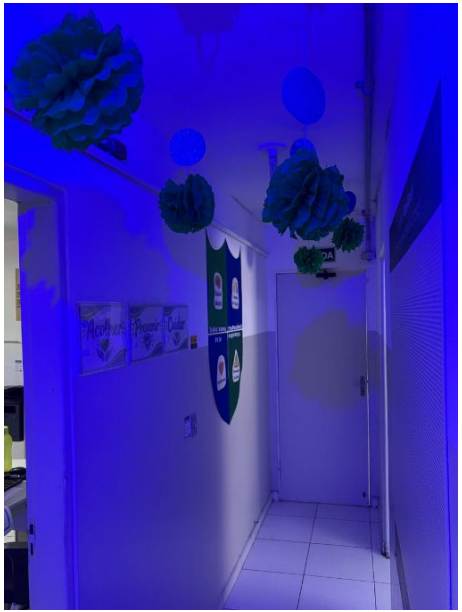
Nome da Ação: SIPAT - 2026

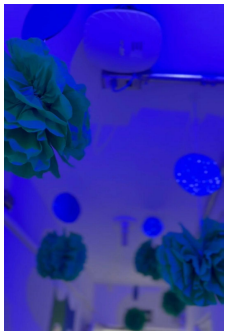
Data da Ação: 21/09/2026 á 25/09/2026

Descritivo da ação: A **SIPAT CEJAM 2026** promoveu ações educativas e interativas nas unidades, fortalecendo a cultura de prevenção, cuidado e acolhimento no ambiente de trabalho. As atividades foram desenvolvidas a partir dos eixos institucionais **Prevenir, Cuidar e Acolher**, abordando temas relacionados à segurança, saúde, bem-estar, qualidade de vida e valorização dos colaboradores. As ações buscaram estimular a participação, a conscientização e o protagonismo dos colaboradores na construção de ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e acolhedores.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 80

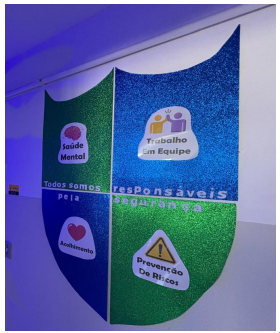












SUS CEJAM

Nome da Ação: Dança Circular - Setembro Amarelo

Data da Ação: 22/09/2026

Descritivo da ação: A ação **Dança Circular – Setembro Amarelo** promoveu um momento de integração, acolhimento e reflexão entre os colaboradores, utilizando a dança circular como prática de cuidado e fortalecimento dos vínculos. A atividade proporcionou um espaço de convivência, escuta e valorização da saúde mental, reforçando a importância do cuidado coletivo e da prevenção.



N° de Pessoas impactadas com a Ação: 25





SUS CEJAM

Nome da Ação: SIPAT - Prevenir

Data da Ação: 23/09/2026

Descritivo da ação: A ação **“Prevenir”** teve como objetivo fortalecer a cultura de segurança no ambiente de trabalho, por meio de atividades educativas e interativas. Foi realizado um **Basquete Sustentável**, abordando de forma lúdica o descarte correto dos resíduos, além de uma dinâmica sobre a **paramentação adequada** e uma atividade com espelho, reforçando a reflexão de que **cada colaborador é protagonista e corresponsável pela própria segurança**. A ação promoveu conscientização, participação e atitudes preventivas no cotidiano de trabalho.

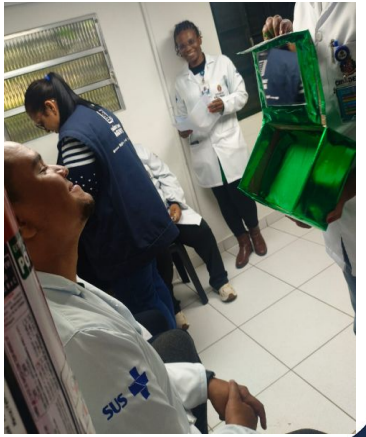
N° de Pessoas impactadas com a Ação: 15











Nome da Ação: Simulado do Plano de Abandono

Data da Ação: 28/09/2026

Descritivo da ação: Foi realizado **simulado de Plano de Abandono** com o objetivo de orientar e preparar os colaboradores para uma evacuação segura e organizada da unidade em situações de emergência. A atividade possibilitou avaliar o fluxo de saída, a organização dos participantes e a atuação da equipe durante o processo de evacuação. O tempo total para conclusão do simulado foi de **3 minutos e 24 segundos**, contribuindo para o fortalecimento da cultura de prevenção e segurança no ambiente de trabalho.

N° de Pessoas impactadas com a Ação: 50













CEJAM Oficial